



*50^{La} popote
Roulante*

*RAPPORT D'ACTIVITÉS 2021-2022
50 ANS ÇA SE FÊTE*

TABLE DES MATIÈRES

MISSION	4
MOTS DE BIENVENUE ET REMERCIEMENTS	5
NOS ÉQUIPES	6
STATISTIQUES RELATIVES AUX BÉNÉVOLES	7
PRIX HOMMAGE AÎNÉS MONTÉRÉGIE-2021	8
TÉMOIGNAGES BÉNÉVOLES	9
NOS BÉNÉFICIAIRES	11
TÉMOIGNAGES BÉNÉFICIAIRES	14
NOS REPAS	16
NOS ACTIVITÉS	17
UNE ANNÉE DE CÉLÉBRATION! UN 50E ANNIVERSAIRE PEU ORDINAIRE!	19
LA BELLE AVENTURE - L'ACHAT DE LA BÂTISSE	21
REGROUPEMENTS ET CONCERTATIONS	22
PARTENAIRES	23
BAILLEURS DE FONDS	24
UN PETIT MOT SPÉCIAL DE RÉCONFORT	25

MISSION

Contribuer et promouvoir la qualité de vie et le mieux-être des personnes en perte d'autonomie, âgées de 70 ans et plus, vivant seules ou en couple, et ce, par le biais de la livraison de repas chauds, surgelés ou adaptés tout en assurant une saine alimentation et sans oublier notre contribution à briser l'isolement social.

MOTS DE BIENVENUE ET REMERCIEMENTS



C'est avec beaucoup de fierté et d'enthousiasme que je vous présente les réalisations de l'équipe de travail. Une autre année remplie de défis s'achève et non sans plusieurs rebondissements. Vous constaterez à la lecture de ce rapport qu'une fois de plus l'équipe des employés ainsi que les bénévoles ont su relever les embûches qui se sont répandues sur notre chemin.

Nous avons travaillé sans relâche à offrir à nos aînés le meilleur de nous-mêmes et nous serons toujours là et continuerons d'être à l'écoute des besoins des personnes vulnérables.

Isabelle Lachance

Isabelle Lachance
Directrice



C'est avec un immense plaisir que je vous propose la lecture de ce rapport d'activités de la Popote roulante de Salaberry-de-Valleyfield. Je sais qu'au cours de la dernière année l'équipe entière, employés, bénévoles et membres du conseil d'administration ont travaillé si fort à la réalisation de plusieurs projets.

Je suis convaincue que nos forces conjointes seront toujours plus efficaces que nos actions individuelles. C'est pourquoi nous serons toujours là pour vous écouter, vous guider et vous aider.

Je vous souhaite une bonne lecture

Denise B. Guimont

Denise B. Guimont
Présidente

NOS ÉQUIPES

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Denise B. Guimont, Présidente
 Jean de Repentigny, Vice-président
 Brigitte Dandurand, Secrétaire
 Line Léger, Trésorière
 Francine Bourdon, Administratrice
 Roger Cournoyer, Administrateur
 Pierrette Socqué, Administratrice

ÉQUIPE ADMINISTRATIVE

Isabelle Lachance, directrice générale
 Karine Robinette, adjointe à la direction
 Éline St-Arnaud, adjointe-administrative

ÉQUIPE CUISINE

Hélène Pigeon, cuisinière
 Mélanie Walsh, aide-cuisinière
 Mélissa Lefebvre, aide-cuisinière
 Marie-Michèle Bergeron, aide-cuisinière

ÉQUIPE LES ESSENTIELS

Ils désirent être en stage, apprendre le métier, retourner sur le marché du travail ou encore réparer une erreur du passé en s'intégrant dans un milieu de vie où l'entraide et l'effort ne leur font pas peur. Ils sont 14 à faire partie de nos participants à l'intégration sur le marché du travail.

ÉQUIPE DE RÊVE (NOS BÉNÉVOLES)

On pourrait tous vous les nommer un par un, mais ils sont tous trop discrets et souhaitent rester dans l'anonymat. Ils sont plus d'une centaine de bénévoles en cette année de pandémie à s'être dévoué pour la cause des aînés. Pour eux, ils ne sont pas là pour la reconnaissance, mais pour la satisfaction d'un geste de générosité envers ceux qui leur ont ouvert la route.

STATISTIQUES RELATIVES AUX BÉNÉVOLES

2021-2022

CATÉGORIES DE BÉNÉVOLE	NB DE PERSONNES	NB D'HEURES
Chauffeurs/Baladeurs	66	6672
Administration	7	25
Aide au secrétariat	2	246
Aide à la cuisine	6	1342.75
Stages	6	1474.5
Entretien/Amélioration locative	3	92
Justice Alternative du Suroît	6	141
Travaux communautaires	5	228.5
TOTAL	101	10 221.75



PRIX HOMMAGE AÎNÉS MONTÉRÉGIE 2021

UNE HAUTE DISTINCTION POUR
UNE DE NOS BÉNÉVOLES!
MÉDAILLE DU LIEUTENANT-
GOUVERNEUR POUR LES AÎNÉS

L'une de nos bénévoles depuis de nombreuses années, Mme Georgette Leduc, s'est vu mériter le Prix Hommage Aînés-2021 pour la région de la Montérégie! Prix remis par le président de la Table Régionale Concertation Aînés Montérégie, M. Gilles Vallée ainsi que par M. Reid, député de Beauharnois, cette distinction était bien méritée pour ce véritable pilier de notre organisme. Cependant, les honneurs n'ont pas arrêté là, puisque quelques mois plus tard, Mme Leduc, s'est également vu décerner un second prix, soit la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés. À cette occasion, ce n'est nul autre que l'honorable J. Michel Doyon qui lui a remis cette distinction, reconnaissant le remarquable engagement bénévole de Mme Leduc au sein de sa communauté.

Voici un extrait du texte qui fut soumis pour déposer sa candidature :

À travers les différents rôles qu'elle a occupés au sein de l'organisme, Mme Leduc a toujours été présente à l'appel en ne s'absentant qu'en de très rares occasions. Extrêmement fiable, ponctuelle et rigoureuse, elle menait à bien toutes ses implications. Son engagement était sans failles, il l'est toujours d'ailleurs. Sous son leadership en tant que Présidente du Conseil d'administration, l'organisme a énormément évolué. Le nombre de personnes desservies a connu une expansion sans précédent et la qualité du service a continué d'exceller. Elle a su inspirer toutes les personnes qui la côtoyaient à exceller dans les domaines de l'empathie et de la générosité du cœur.

Toutes nos félicitations à Mme Georgette Leduc!

Nous sommes fiers de vous.

TÉMOIGNAGES

BÉNÉVOLE #1

Mme Francine Bourdon

Depuis combien de temps êtes-vous bénévole à la Popote Roulante?

Une quinzaine d'années

Pour quelle(s) raison(s) avez-vous décidé de donner du temps pour les aînés de la Popote Roulante?

Je voulais faire du bénévolat et j'adore les personnes âgées alors le choix s'est fait de lui-même.

Quel est l'aspect que vous appréciez le plus de votre bénévolat?

Le contact avec les gens.

Est-ce que vous recommanderiez à un ami de faire du bénévolat? Pourquoi?

Oui, pour la richesse personnelle que cela apporte. Les nouvelles amitiés et le plaisir de rencontrer de gens merveilleux et bons.

BÉNÉVOLE #2

M. Jacques Lefort

Depuis combien de temps êtes-vous bénévole à la Popote Roulante?

13 ans, depuis 2009

Pour quelle(s) raison(s) avez-vous décidé de donner du temps pour les aînés de la Popote Roulante?

Étant à la retraite, je voulais servir

Quel est l'aspect que vous appréciez le plus de votre bénévolat?

Définitivement aider les autres

Est-ce que vous recommanderiez à un ami de faire du bénévolat? Pourquoi?

Oui, je me sens utile, il s'agit d'une belle œuvre

BÉNÉVOLE #3*Mme Luce Audette*

Depuis combien de temps êtes-vous bénévole à la Popote Roulante?
Depuis 1997, cela fait donc 25 ans que je suis bénévole à la Popote roulante

Pour quelle(s) raison(s) avez-vous décidé de donner du temps pour les aînés de la Popote Roulante?
Je voulais servir et me sentir utile

Quel est l'aspect que vous appréciez le plus de votre bénévolat?
J'aime aider les autres, redonner à mon prochain

Est-ce que vous recommanderiez à un ami de faire du bénévolat? Pourquoi?
Oui car on fait de belles rencontres avec les gens

BÉNÉVOLE #4*M. Mychel Carrière*

Depuis combien de temps êtes-vous bénévole à la Popote Roulante?
5 ans

Pour quelle(s) raison(s) avez-vous décidé de donner du temps pour les aînés de la Popote Roulante?
Je considère que les aînés ont déjà donné beaucoup à la société et méritent un juste retour.

Quel est l'aspect que vous appréciez le plus de votre bénévolat?
Le contact avec les gens et beaucoup d'humour.

Est-ce que vous recommanderiez à un ami de faire du bénévolat? Pourquoi?
Sans équivoque, très enrichissant d'un point de vue personnel

NOS BÉNÉFICIAIRES**PORTRAIT GLOBAL**

CATÉGORIES	HOMMES	FEMMES	TOTAUX
ACTIFS	284	441	725
INACTIFS	73	126	199
TOTAUX	357	567	924

INACTIFS

Hospitalisations/problèmes de santé	15
Décès	35
Placement en résidence non-autonome	14
Déménagement	14
Santé va mieux/ dépannage terminé	8
Allergies/régimes particuliers	2
Séparation, divorce	2
Trop cher	1
Nouvelle situation familiale (ex. : multi générationnel)	4
Autres (inactivité du dossier)	104
TOTAL	199

RÉPARTITION DES BÉNÉFICIAIRES SELON L'ÂGE

	HOMMES	FEMMES
31-40 ans	2	3
41-59 ans	6	3
51-60 ans	11	11
61-70 ans	48	43
71-80 ans	144	229
81-90 ans	111	215
91-100 ans	35	63
TOTAL	357	567

STATS RELATIVES À LA SITUATION PERSONNELLE DES AÎNÉS (SOLITUDE)

Bénéficiaires vivant seuls	501
Bénéficiaires vivant en couple	386
Vivant avec 1 ou plusieurs membres de leur famille	37

*Il est à noter que la comptabilisation des bénéficiaires diffère de l'année dernière. Les jeunes qui bénéficient des repas de la Popote Roulante à travers le Projet Vigilance ne font pas partie du nombre de bénéficiaires comptabilisés cette année, le projet Vigilance faisant partie de notre autofinancement. De plus, il est également à noter que les usagers du Club La Joie de Vivre n'ont pas bénéficié de nos repas cette année.

STATS RELATIVES AUX NOUVELLES INSCRIPTIONS

	NOMBRE D'INSCRIPTIONS	NB DE BÉNÉFICIAIRES INSCRITS
À domicile	50	57
Sur place ou téléphonique	151	188
TOTAL	201	245

*Les visites à domicile ont repris brièvement de fin octobre à début décembre, avant d'être à nouveau suspendues afin de respecter les consignes sanitaires.



BÉNÉFICIAIRE #1

Depuis combien de temps commandez-vous des repas à la Popote Roulante? Si vous le voulez, racontez- nous pourquoi vous avez décidé de vous inscrire au service de la Popote Roulante.

3 à 4 ans environ

Qu'est-ce que vous appréciez le plus du service de la Popote Roulante?

Le service est excellent, je vous remercie beaucoup.

Est-ce que vous recommanderiez à un ami de faire appel à la Popote Roulante? Pourquoi?

Oui, je n'aime pas cuisiner, me déplacer pour faire l'épicerie me cause beaucoup de problèmes.

- Denise Lessard

BÉNÉFICIAIRE #2

Depuis combien de temps commandez-vous des repas à la Popote Roulante? Si vous le voulez, racontez- nous pourquoi vous avez décidé de vous inscrire au service de la Popote Roulante.

Depuis 2010, j'en reçois et j'en suis heureux, auparavant j'ai passé pour la popote et ce fut un plaisir de prendre quelques minutes avec les bénéficiaires pendant 15 ans. Faisant parti du conseil d'administration comme président quelque temps, j'ai connu les difficultés et beaux côtés de la popote.

Qu'est-ce que vous appréciez le plus du service de la Popote Roulante?

J'apprécie beaucoup la variété et le choix que nous avons avec la « cédule ». Les mets sont bien apprêtés et sont livrés sans retard et sont complets je suis reconnaissant pour tous ces gens qui y travaillent, un grand merci.

Est-ce que vous recommanderiez à un ami de faire appel à la Popote Roulante? Pourquoi?

Je demeure au Château et toutes les occasions que j'ai j'en profite pour offrir cette possibilité de service. Mon épouse, Rollande Léger, apprécie grandement et vous en félicite.

- Denis Houde

BÉNÉFICIAIRE #3

Depuis combien de temps commandez-vous des repas à la Popote Roulante? Si vous le voulez, racontez- nous pourquoi vous avez décidé de vous inscrire au service de la Popote Roulante.

Maintenant 2 années à temps plein et avant temps partiel. J'ai décidé de m'inscrire à la popote roulante car j'ai des problèmes de dextérité avec mes mains et c'est très difficile de manipuler des plats

Qu'est-ce que vous appréciez le plus du service de la Popote Roulante?

Un service régulier et très appétissant. Les repas sont conçus pour bien manger tout en étant bons pour la santé

Est-ce que vous recommanderiez à un ami de faire appel à la Popote Roulante? Pourquoi?

J'ai recommandé à au moins 3 personnes qui font maintenant partie de la clientèle de la popote roulante, car c'est constant et on peut se fier au service. Et c'est bon!!

- Germain Giroux

BÉNÉFICIAIRE #4

Depuis combien de temps commandez-vous des repas à la Popote Roulante? Si vous le voulez, racontez- nous pourquoi vous avez décidé de vous inscrire au service de la Popote Roulante.

Déjà dix ans que je commande des repas à la popote roulante. Après avoir eu une opération, j'ai été un mois en convalescence. Revenue à la maison mon mari était lui aussi malade. C'est là que le CLSC m'a conseillé la popote roulante pour m'aider et je l'apprécie beaucoup.

Qu'est-ce que vous appréciez le plus du service de la Popote Roulante?

J'apprécie d'avoir un menu qu'on peut choisir ce qu'on aime, je prends presque toujours 3 repas chauds par semaine et un peu de repas surgelés pour me dépanner.

Est-ce que vous recommanderiez à un ami de faire appel à la Popote Roulante? Pourquoi?

Oui je le recommande. Moi cela m'a bien aidé, mais vous savez qu'à 90 ans cela ne nous tente pas toujours de nous en faire. Mais quand on sait que 3 fois par semaine on va avoir des repas chauds bien équilibrés, c'est mieux pour notre santé et c'est bon.

- Marguerite Leduc

NOS REPAS

STATISTIQUES REPAS 2021-2022

REPAS CHAUDS	30 808
REPAS SURGELÉS	24 618
R.A.P.A	269
ACTIVITÉS SOCIALES	0
PROJET VIGILANCE	1 307
PROJET REFUGE	1 200
TOTAL	58 202

2021-2022	58 202 repas
2020-2021	58 825 repas
2019-2020	55 230 repas
2018-2019	46 412 repas

REPAS CHAUDS : REPAS SURGELÉS :

Les repas chauds sont servis avec une soupe et un dessert pour la somme de 7,00\$.

Les repas surgelés sont servis sans soupe ni dessert pour la somme de 6,00\$.

Ils sont livrés à domicile trois jours par semaine. (mardi, jeudi et vendredi)

Ils sont livrés à domicile une fois par semaine. (mercredi)

NOS ACTIVITÉS

De toute évidence, en raison de la situation sanitaire qui a perduré en 2021-2022, la tenue d'activités spéciales fut limitée à la Popote Roulante comme partout ailleurs. Nous avons toutefois pu mettre sur pied différents projets et avons pu participer à certaines occasions spéciales que nous vous détaillons ici.

CAPSULES KARMAKIN :

Grâce au soutien financier de Service Canada-NHPA nous avons mis sur pied une nouvelle série de 5 capsules en collaboration avec Claudia Baillargeon kinésiologue et fondatrice de KarmaKin! À l'aide de courts vidéos diffusés sur notre page Facebook, nous avons voulu démontrer l'importance d'adopter de saines habitudes de vie en abordant tous les piliers de la santé. Dans chacune des 5 capsules, des sujets tels que les bénéfices de l'activité physique au quotidien ou l'importance de la nutrition saine au quotidien furent abordés, le tout dans l'espoir de prolonger nos vies le plus longtemps possible et le plus en santé possible.

CAPSULES PHYSIOTHÉRAPIE :

Avec des explications simples et efficaces, la physiothérapeute Édith Laurin ainsi que Marc-Antoine Loïselle, thérapeute du sport certifié et massothérapeute nous ont parlé des différents enjeux touchant la santé physique des aînés. À travers les courtes capsules diffusées sur notre page Facebook, ils ont présenté des exercices simples et efficaces adaptés pour les aînés et ont abordé des sujets comme l'arthrose et la prévention des chutes. Ces capsules ont été réalisées aussi grâce au soutien financier de Service Canada-NHPA.

BOÎTES DÉJEUNERS :

Avec les situations de plus en plus courantes de précarité alimentaire en raison de la hausse du coût des aliments, nous avons mis sur pied un projet pilote de distributions de sacs collations/déjeuners. Ce projet fut rendu possible grâce au soutien financier de Mission Inclusion. Il consistait à faire la distribution de 300 sacs contenant des produits nourrissants et nutritifs pour le déjeuner et/ou la collation. Les sacs furent distribués le 9 mars 2022 par nos bénévoles aux bénéficiaires sélectionnés pour le projet pilote. Les bénéficiaires choisis devaient par la suite remplir un questionnaire afin de valider la pertinence du projet sur le long terme. Nous en sommes toujours à l'analyse des données.

APPRÉCIATION COMMUNAUTAIRE DE PIZZA SALVATORE :

Nouvellement installé dans la municipalité, Pizza Salvatore de Valleyfield en a profité pour souligner l'action communautaire en offrant à différents organismes de la région un dîner de pizza pour les employés d'organisme de bienfaisance. Le 4 mai dernier, la Popote Roulante fut choisie et c'est avec beaucoup de reconnaissance que l'équipe qui travaille très fort s'est régalée!

15 JUIN- JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE DES PERSONNES ÂNÉES :

Avec l'activité "Ensemble, on bouge!", l'idée était d'innover en ces temps de confinement et de restrictions. À la résidence St-Charles, des intervenants œuvrant auprès des aînés ainsi que le DJ Norm sont venus faire danser les résidents sur leur balcon ainsi que dans le stationnement. Que de sourires, de plaisir et de doux souvenirs pour tous!

PRIX DE LA PHARMACIE UNIPRIX GENEVIÈVE DION ET PHANTHAVY DOUANG-BOULOM DE SALABERRY-DE-VALLEYFIELD :

À l'occasion du 10^e anniversaire de la pharmacie, un sondage fut mis en ligne sur la page Facebook de la pharmacie afin que la population de Salaberry-de-Valleyfield vote pour son organisme communautaire préféré. La popote Roulante fut élue grande gagnante du concours, étant l'organisme ayant récolté le plus de votes! C'est avec beaucoup de gratitude que le 30 juin 2021, nous avons reçu un chèque de mille dollars afin de nous aider à poursuivre notre mission.

BISCUITS SOURIRE :

Le 14 septembre 2021, les aînés qui avaient commandé un repas ont pu se régaler avec un bon biscuit, tout en soutenant la Fondation de l'Hôpital du Suroît. Nous avons d'ailleurs encouragé nos bénévoles et partenaires à encourager la cause via notre publication Facebook.

UNE ANNÉE DE CÉLÉBRATION!

UN 50^E ANNIVERSAIRE PEU ORDINAIRE!

Le 7 mars 2022 dernier marquait 50 ans écoulés depuis la première livraison réalisée à la Popote Roulante de Salaberry-de-Valleyfield. En effet, c'est en 1972 que les premiers repas de la Popote Roulante furent livrés. Initiative conjointe de bénévoles laïcs et de religieuses de la communauté des sœurs du Bon Conseil, le service visant à briser l'isolement et au maintien à domicile des personnes aînées allait connaître une augmentation de demandes constante et parfois fulgurante à travers les années, amplifiée par le vieillissement de la population. Des seize personnes desservies en 1972, nous en sommes à plus de 900 personnes 50 ans plus tard qui reçoivent la visite de bénévoles chaque semaine.

Souligner un événement aussi important en temps de pandémie de fut pas une tâche facile, mais c'est avec beaucoup de bonheur que nous avons pu offrir des gâteries et surprises aux bénéficiaires et aux bénévoles en guise de célébration. Grâce à la générosité de plusieurs partenaires, nous avons pu rendre les 50 ans de notre organisme mémorable et inoubliable. Voici d'ailleurs un tour d'horizon détaillé des événements festifs :

Le 10 septembre 2022 : En collaboration avec la Brasserie Barabas et Les Moulins La Fayette Valleyfield, la Popote roulante de Salaberry-de-Valleyfield a organisé une levée de fonds. En se procurant un billet au coût de 25\$ qui incluait un don à notre organisme, les personnes avaient droit à un "grilled cheese" de luxe et des croustilles ainsi qu'à une bière de leurs choix. C'est dans une ambiance de fête que cette levée de fond donnait le coup d'envoi aux célébrations du 50e anniversaire.

Le 8 mars 2022 : Merci à la communauté des Sœurs du Bon-Conseil de Montréal! Grâce à leur soutien financier qui continue année après année, nous avons pu gâter nos bénévoles et les aînés qui avaient un repas avec un magnifique gâteau célébrant nos 50 ans, une sublime et délicieuse création de Caféine et Calories

Le 9 mars 2022 : Les célébrations continuent! Merci à M. Claude Reid - Député de Beauharnois sa générosité qui nous a permis d'offrir une boîte de chocolats assortis aux aînés qui avaient commandé des repas aujourd'hui, une merveilleuse création locale de Giroux Chocolatier!

Le 10 mars 2022 : Le dessert au menu était une belle et surtout délicieuse création de Véro Gâto! Un magnifique biscuit soulignant nos 50 ans, appréciés des aînés et des bénévoles. Merci à Claude DeBellefeuille Bloc Québécois d'avoir rendu possible cette surprise sucrée!

Le 17 mars 2022 : Grâce au soutien financier de Desjardins, 350 Boîtes « Réconfort Surprise » ont été distribuées aux aînés ayant commandé des repas ainsi qu'aux bénévoles.

Cette boîte surprise pouvait contenir certains des délicieux produits locaux suivants:

Un pot de miel de Miel Nature inc.
 Un pot de gelée au gin pamplemousse romarin de Distillerie 3 Lacs
 Une gelée de camerises des Camerises-Petits Fruits St-Louis
 Des raisins enrobés de chocolat de La Petite Grange
 Du caramel de La Maison Piol.

Un immense merci à Desjardins d'avoir rendu possible ce délicieux cadeau et d'avoir ensoleillé la journée de plusieurs aînés avec ces surprises sucrées!

De plus, M. Claude Reid, député de Beauharnois, Mme Claude DeBellefeuille, députée de Salaberry-Suroît ainsi que M. Miguel Lemieux, maire de Valleyfield ont tous adressé de chaleureux messages de félicitations et de reconnaissance envers l'organisme qui furent partagés sur nos médias sociaux.

À travers les actions de nos élu(es), il est possible de ressentir le soutien des gouvernements pour notre organisation. Chaque geste démontre leur soutien et leur engagement envers notre organisme et nous en sommes reconnaissants.

Avec une histoire et un héritage aussi riche, l'organisme se tourne maintenant vers l'avenir avec de nouveaux buts, de nouvelles aspirations et une vision agrandie!

Longue vie à la Popote!



LA BELLE AVENTURE

L'ACHAT DE LA BÂTISSE

L'achat d'une première maison est toujours un événement marquant dans la vie d'un couple, mais que dire de l'achat d'un immeuble que nous léguons à la communauté. Laissez-moi vous dire que le sentiment de fierté est tout aussi grand.

Cela n'a pas été de tout repos, des heures de sommeil écourtées, des grincements de dents, des heures de recherches, de négociations et des retours à la table de travail. Puis il y a eu cette attente interminable.

Un beau matin... sans crier gare, le député provincial Claude Reid m'appelle pour me dire que la décision est rendue...

"Madame Lachance, je suis heureux de vous annoncer que la Popote roulante de Salaberry-de-Valleyfield recevra sous peu une subvention non remboursable de 159 900\$, et ce, par l'entremise du programme PIEC pour l'acquisition de votre bâtiment."

Le soutien du gouvernement du Québec, par l'entremise du ministère de l'Économie et de l'Innovation aura permis à la popote roulante d'acquiescer le bâtiment loué 4 ans plus tôt.

*Depuis plusieurs années nous y pensions, le
 souhaitons, que dire, nous en rêvions...*

Considérée comme une entreprise d'économie sociale et leader en matière de maintien à domicile dans la municipalité, notre organisation pourra dorénavant concentrer ses efforts au développement des services et accroître les actions de vigie envers nos aînés.

Cette aide financière permet de concrétiser non seulement un rêve, mais de renforcer notre mission envers les aînés en perte d'autonomie. Ce soutien est essentiel dans un monde en pleine transformation tel que nous le connaissons.

C'est finalement le 12 avril 2022 que Mme Denise B. Guimont, présidente et M. Jean de Repentigny, vice-président officialiseront l'acquisition de l'édifice du 282 rue Jacques Cartier à Salaberry-de-Valleyfield en apposant leurs signatures sur le contrat d'achat, et ce, devant la notaire Me Stéphanie Bergeron.

REGROUPEMENTS & CONCERTATIONS

LOCAL

CDC Beauharnois-Salaberry
Comité de sécurité alimentaire Beauharnois-Salaberry
Table de concertation des aînés Beauharnois-Salaberry

RÉGIONAL

TROCM
Pôle économie sociale du VHSL
Les complices alimentaires

PROVINCIAL

Regroupement des popotes roulantes du Québec

PARTENAIRES

CISSSMO - RAPA (REPAS ADAPTÉS POUR AÎNÉS)

Depuis plusieurs années, une étroite collaboration entre la Popote Roulante et le service alimentaire de l'hôpital du Suroît permet aux aînés avec contraintes alimentaires de bénéficier de repas adaptés à leurs besoins particuliers (diète sans sel, repas texturés, purées, etc.)

CISSSMO - PROJET VIGILANCE

Ce projet venant en aide aux enfants de familles en contexte de vulnérabilité s'est poursuivi encore une fois cette année. Avec 1 307 repas distribués pendant l'année 2021-2022, ce projet se veut une aide importante auprès de ces familles pour leur assurer une saine alimentation et favoriser la persévérance scolaire.

MHDV – LE REFUGE

Cette collaboration qui a débuté l'an dernier s'est poursuivie cette année entre Le Refuge et la Popote Roulante. Ce partenariat consiste à préparer et livrer des repas surgelés qui seront servis aux personnes utilisant le service du Refuge, une maison d'hébergement d'urgence permanent à haut seuil de tolérance. Une collaboration rendue possible grâce à la Maison d'hébergement de Valleyfield (MHDV).

JUSTICE ALTERNATIVE DU SUROIT - JAS

Les adolescents de JAS qui viennent faire du bénévolat sont dans une démarche de réparation et de responsabilisation. Ils sont accueillis avec ouverture et respect à notre organisme et repartent avec une belle expérience enrichissante et assurément de nouveaux acquis.

COMMISSION SCOLAIRE DE LA VALLÉE DES TISSERANDS - CSVT

La collaboration de la Popote roulante avec les élèves des écoles secondaires du CSSVT permet à des jeunes ayant certaines difficultés d'apprentissage d'effectuer un stage en milieu de travail. Par leur implication bénévole, les jeunes développent des habiletés de travail et des habiletés sociales dans le but d'intégrer ultérieurement le marché du travail.

BAILLEURS DE FONDS

Banque Alimentaire du Canada

Œuvres Marie-Gérin Lajoie

Mission Inclusion

Caisse Desjardins

Centraide Centre-ouest du Qc

CEZinc

Diabète Suroit

Gouvernement du Québec

Programme de soutien au développement des infrastructures en économie sociale

Gouvernement du Canada

Programme Nouveau Horizon Pour les Aînés – NHPA

Emploi d'été Canada

Ville de Salaberry-de-Valleyfield

Moisson Sud-ouest

Un immense merci à tous nos bailleurs de fonds qui permettent à notre organisme de poursuivre notre mission auprès des personnes âgées de notre communauté!

UN PETIT MOT SPÉCIAL *DE RÉCONFORT*

Mélanie, une des aide-cuisinières de la Popote Roulante avait à cœur d'écrire un petit mot aux aînés bénéficiant du service. La situation de solitude et d'isolement occasionnés par la pandémie et le confinement que vivaient plusieurs la bouleversait et elle sentait le besoin de leur apporter un peu de réconfort à travers sa plume... Toute l'équipe a trouvé son idée touchante et parfaite... Voici le mot en question...

Bonjour à vous,

Aujourd'hui, nous avons eu l'idée de vous écrire une lettre. Une lettre d'espoir et d'encouragement. Une lettre pour dire merci et que tout va bien aller.

Écrire ou lire une lettre redonne le sourire et l'espoir. On dit souvent que les paroles s'envolent et les écrits resteront gravés en mémoire.

Cette pandémie nous a isolés et les personnes âgées en résidence sont les premières touchées. L'isolement social que nous vivons depuis plus d'un an est très difficile à vivre. Il ne faut surtout pas oublier les personnes merveilleuses que vous êtes. Les enfants et petits-enfants, les ami(es), la famille, tous vous le diront à quel point vous êtes et serez toujours des modèles pour nous. Le savoir, les valeurs, l'éducation et la force, vous nous avez tant appris. Sans oublier vos fameuses recettes de tarte au sucre, sucre à la crème et j'en passe. Le travail dur et les grandes familles vous êtes la preuve que consolider travail-famille c'est possible. Et personne ne sait aussi bien danser les rigodons et animer des soirées comme vous. Cela fait partie de nos plus beaux souvenirs.

On s'en sort tranquillement et on voit la lumière au bout du tunnel.

D'ici peu, vous pourrez serrer les gens que vous aimez dans vos bras. Ne lâchez pas, nous sommes de tout cœur avec vous et on vous envoie des ondes positives.

J'espère que cette lettre vous aura fait du bien autant qu'à nous, vous aura fait sourire et vous donnera la force de continuer d'y croire.

MOT DE LA FIN

DAVID GOUDREULT | LETTRE D'AMOUR AUX AÎNÉS

Qu'on vous appelle nos aînés, les vieux
 Ou plus probablement
 Qu'on vous appelle.../ pas souvent
 Cette lettre d'amour est pour vous
 Qui êtes aujourd'hui ce que demain nous serons
 Qui étiez hier, ce que nous sommes
 La vieillesse est un automne
 Les feuilles, comme les amis et l'avenir, tombent au sol
 Et révèle la structure de l'arbre, le cœur de l'être
 Si les jeunes ont toutes la vie devant
 Les aînés ont toute leur vie en dedans
 L'humilité aussi, ils ne gueulent pas leur sagesse
 N'imposent pas leur savoir
 Même après avoir vécu
 Survécu aux crises économiques, crises d'octobre
 Crises d'Oka, crises du Verglas, crise de Covid, etc.
 Ils demeurent discrets, elles demeurent modestes
 Ils nous regardent nous épivarder avec nos vieilles idées
 Et nos conneries modernes
 Ils savent bien qu'on fait ce qu'on peut
 Peut-être qu'ils ne feraient pas mieux
 On leur en reproche déjà beaucoup
 Faites de la place, colonisateurs, Ok boomers
 Et autres formes d'âgisme de bon ton
 A posteriori, trop facile de condamner
 « Nous ne ferons plus les erreurs du passé! »
 Évidemment
 Vu qu'on a les deux pieds dans les erreurs du présent
 Demain, c'est loin, mais pas tant
 L'isolement, la fraude et la maltraitance
 Nous pendent au coin des rides
 Quand nos calendriers se remplissent
 Nos existences se vident
 Le regard quitte les yeux, du crâne coule le visage
 Le visage perd la face, déjà vieux
 Le monde se coupe, le monde s'occupe de nous
 Nous consulte de moins en moins sur nous-même
 Nous devenons socialement exceptionnels
 Alors ils se tassent, les vieux
 Se laissent entasser sans faire de bruit
 Ils ne veulent pas causer de problèmes

Si jeunesse savait ce que vieillesse pourrait
 De l'intelligence relationnelle
 Des histoires, un rythme plus humain
 De la mémoire vive et vivante pour nos logiciels
 Et notre logique souvent défaillante
 Moi, je les trouve faciles à aimer, les aînés
 Va pas croire que tu m'insultes
 Si t'insinues que j'ai un public de vieilles matantes
 Sont drôles et brillantes, t'sé, les matantes
 Mais sais-tu que dans mes fans
 Y'a aussi ta petite cousine pis ta femme
 De toute façon
 Le temps ne fait rien à l'affaire
 Y'a des ados vieux cons
 De jeunes génies en marchette
 Et des gamins grabataires
 Alors amenez-en des Francine Ruel, des Jeannette
 Bertrand, des Michel Tremblay, des Joséphine Bacon et des
 Gilles Vigneault
 Il en manque plein nos écrans
 Que votre parole ne se perde pas dans l'écho
 Des pensées creuses
 Vous êtes loin d'être cons, loin d'être des colons
 Vous êtes les colonnes d'un temple qui abrite encore
 Quelque chose comme un grand peuple
 On ne se comptera pas de menteries
 Vieillir comporte son lot de désagrément
 Et de désagrément
 Mais entre les os qui se fragilisent
 La vue et l'espérance de vie qui baisse
 Il reste les bons moments, l'amour vécu, les enfants
 Les luttes gagnées, et celles à mener
 La richesse est dans le cœur
 Mais la fortune est dans la tête
 Par les liens, les valeurs partagées
 L'histoire que l'on porte
 Et tout ce qui nous porte à vivre jusqu'à demain
 Le jour est jeune encore
 Quand l'esprit veille
 L'âge dort...





 *la popote*
Roulante