

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2020-2021



TABLER DES MATIÈRES

- 04** Mission
- 05** Mot de bienvenue
- 06** Nos équipes
- 07** Clin d'œil à nos bénévoles
- 10** Coup d'œil sur nos bénéficiaires
- 15** Regard sur nos repas
- 16** Tour d'horizon des activités
- 18** Facebook
- 19** Regroupements et concertations
- 20** Partenaires
- 21** Bailleurs de fonds
- 22** Remerciements
- 22** Hommage aux aînés !



MISSION

Contribuer et promouvoir la qualité de vie et le mieux-être des personnes en perte d'autonomie, âgées de 70 ans et plus, vivant seules ou en couple, et ce, par le biais de la livraison de repas chauds, surgelés ou adaptés tout en assurant une saine alimentation et sans oublier notre contribution à briser l'isolement social.

**49 ans, à être là,
avec vous et pour vous.**

MOT DE BIENVENUE

De la présidente et de la directrice

Nous savions que l'année 2020-2021 serait marquante dans nos vies. C'est le moins qu'on puisse dire. On peut parler à la fois d'un effort collectif, mais aussi d'une année de grands bouleversements!

Les défis ne manquaient pas. À commencer par le financement de l'organisme qui est toujours au cœur de nos priorités et un défi en soi. Puis offrir un service à la communauté, c'est aussi accepter d'être souvent sur la corde raide.

Avec des enjeux exceptionnels, la COVID-19 s'est pointé le bout du nez et a tout bouleversé. L'équipe de la Popote roulante de Salaberry-de-Valleyfield a cherché comme toujours, à faire mieux, à faire plus, pour répondre aux besoins de ses aînés qui jour après jour, comptent sur nous pour leur apporter un peu de bonheur, un peu de réconfort.

Nous avons continué, avec toute notre expertise et notre bienveillance à l'égard de nos aînés, à les accompagner dans les bons comme dans les moins bons moments.

On ne sait pas ce que demain nous réservera, mais une chose est sûre, nous serons toujours là, avec vous et pour vous.

Denise B. Guimont, présidente

Isabelle Lachance, directrice

NOS ÉQUIPES

Membres du conseil d'administration

Denise B. Guimont, présidente
 Pierrette Socqué, vice-présidente
 Line Léger, trésorier
 Brigitte Dandurand, secrétaire
 Francine Bourdon, administratrice
 Roger Courmoyer, administrateur
 Jean de Repentigny, administrateur

- **Le conseil d'administration comptait 7 membres, soit 5 femmes et 2 hommes.**
- **Le CA s'est réuni 9 fois entre avril 2020 et mars 2021.**
- **L'AGA s'est tenue le lundi 14 septembre 2020 en présence de 13 membres votants et 3 membres non votants.**
- **De plus, une formation a été offerte aux membres du CA : Rôles et responsabilités d'un conseil d'administration.**

Équipe administrative

Isabelle Lachance, directrice générale
 Karine Robinette, adjointe à la direction
 Nancy Vallée, adjointe-administrative (avril à novembre)
 Éline St-Arnaud, adjointe-administrative (décembre à mars)

Équipe cuisine

Hélène Pigeon, cuisinière
 Mélanie Walsh, aide-cuisinière
 Mélissa Lefebvre, aide-cuisinière
 Marie-Michèle Bergeron, aide-cuisinière

Équipe Les essentiels

Ils désirent être en stage, apprendre le métier, retourner sur le marché du travail ou encore réparer une erreur du passé en s'intégrant dans un milieu de vie où l'entraide et l'effort ne leur font pas peur. Ils sont 15 à faire partie de nos participants à l'intégration sur le marché du travail.

Équipe de Rêve (nos bénévoles)

On pourrait tous vous les nommer un par un, mais ils sont tous trop modeste et préfèrent rester dans l'anonymat. Ils sont plus de 98 bénévoles en cette année de pandémie à s'être dévoué pour la cause des aînés. Pour eux, ils ne sont pas là pour la reconnaissance mais pour la satisfaction d'un geste de générosité envers ceux qui leur ont ouvert la route.

CLIN D'ŒIL SUR NOS BÉNÉVOLES

Catégories de bénévole	Nombre de personnes	Nombre d'heures
Chauffeurs/Baladeurs	76*	6 382.5
Bénévole aux visites à domicile	0**	0
Administration	7	103
Aide au secrétariat	5	220
Aide à la cuisine	3	3 316
Stages	7	869
Entretien/Amélioration locative	2	24
Justice Alternative du Suroît	4	95
Travaux communautaires	4	209
TOTAL	113	11 218.5

* Le nombre de chauffeurs/baladeurs est beaucoup plus élevé que les années passées en raison des remplaçants qui ont été avec nous d'avril à juin (pandémie)

** Aucune bénévole n'a fait de visites à domicile cette année. Toutes les inscriptions ont été faites par téléphone par l'adjointe à la direction.

NOS BÉNÉVOLES, NOTRE RICHESSE!

Il est impératif de souligner le travail exceptionnel de l'équipe bénévole de la Popote Roulante! En toutes circonstances et dans tous les climats, leur constance et leur dévouement nous sidèrent et nous émerveillent. Ils sont le fondement de l'organisme et sans eux, le service ne pourrait subsister. Au nom de tous les aînés de la communauté, nous vous adressons notre plus profonde reconnaissance!



Premier témoignage en tant que bénévole à la Popote Roulante

Depuis combien de temps êtes-vous bénévole à la Popote Roulante?

Depuis 23 ans que je suis chauffeur surtout mais plusieurs années j'ai aussi été baladeur et j'ai parfois même fait les 2. En plus d'y être présidente du conseil d'administration pendant 17 ans

Pour quelle(s) raison(s) avez-vous décidé de donner du temps pour les aînés de la Popote Roulante?

Je suis infirmière, j'ai toujours travaillé avec des gens malades et les personnes âgées m'ont toujours impressionnées. Dans une suite logique j'ai décidé de faire du bénévolat pour eux. Je voulais les voir dans un autre contexte qu'en robe de chambre. Ce sont de gens très attachants et surtout très reconnaissants pour ce qu'on fait pour eux. Le peu de temps passé en leur compagnie me fait du bien.

Quel est l'aspect que vous appréciez le plus de votre bénévolat?

Avant la pandémie, c'était le contact avec les aînés. Souvent le bénévole est la seule personne qu'ils rencontrent dans une semaine. Ce moment-là est très important pour eux. Il faut être à l'écoute. Depuis la pandémie parfois on en voit qui viennent chercher leur repas dans la boîte ou le sac dehors on en profite pour envoyer la main et on a un gros merci en retour.

Est-ce que vous recommanderiez à un ami de faire du bénévolat? Pourquoi?

Oui sans hésitation. Quand on est à la retraite on a du temps et pourquoi pas en faire bénéficier à ceux qui sont dans le besoin. Manger c'est essentiel dans la vie. C'est tellement gratifiant de pouvoir aider sans rien attendre en retour.

- Georgette Leduc, bénévole

Deuxième témoignage en tant que bénévole à la Popote Roulante

Depuis combien de temps êtes-vous bénévole à la Popote Roulante?

21 mois

Pour quelle(s) raison(s) avez-vous décidé de donner du temps pour les aînés de la Popote Roulante?

J'aime cuisiner et je me suis dit que je serais à la bonne place pour donner un coup de main à la cuisine. De plus, j'aime conduire et j'aime voir la clientèle que la popote dessert. Je me sens utile quand je prends le temps de jaser avec chacun en leur remettant leur plat.

Quel est l'aspect que vous appréciez le plus de votre bénévolat?

Tout, tout, tout... J'ai toujours hâte au mardi.

- Aider au service du repas en arrivant
- Aller livrer et prendre le temps de parler avec les personnes
- Faire du lavage et plier le linge
- Coller les étiquettes, préparer les formulaires de commande etc.

Est-ce que vous recommanderiez à un ami de faire du bénévolat? Pourquoi?

Absolument, parce que le travail d'équipe est agréable avec tout le monde et qu'on se sent reconnue et remerciée pour le travail accompli.

Merci Karine pour le soin que tu prends des bénévoles.

- Monique Chagnon, bénévole

Troisième témoignage en tant que bénévole à la Popote Roulante

Depuis combien de temps êtes-vous bénévole à la Popote Roulante?

21 mois

Pour quelle(s) raison(s) avez-vous décidé de donner du temps pour les aînés de la Popote Roulante?

Je fais du bénévolat depuis 18 ans. J'avais encore du temps disponible. Quand une copine m'a proposé la popote j'ai accepté, les aînés constituent une clientèle qui a vraiment besoin

Quel est l'aspect que vous appréciez le plus de votre bénévolat?

Le contact avec les gens, que ce soit les aînés, les membres du personnel, les bénévoles, etc.

Est-ce que vous recommanderiez à un ami de faire du bénévolat? Pourquoi?

Certainement! Une belle façon de remettre à la société. Se sentir utile et c'est très gratifiant. Les gens apprécient, sont contents. Autant de gratification pour nous.

- Diane Gagnon, bénévole



COUP D'ŒIL SUR NOS BÉNÉFICIAIRES

CATÉGORIES	Hommes	Femmes	TOTAUX
Actifs	307	464	771
Inactifs	64	130	194
TOTAUX	371	594	965

Inactifs

Hospitalisations/problèmes de santé	5
Décès	30
Placement en résidence non-autonome	21
Déménagement	20
Santé va mieux/ dépannage terminé	18
Allergies/régimes particuliers	2
Inscrits au service mais n'ont jamais commandés	7
Séparation, divorce	0
Trop cher	0
Nouvelle situation familiale (ex. : multi générationnel)	9
Autres (inactivité du dossier)	82
TOTAL	194

Répartition des bénéficiaires selon leur groupe d'âge

	HOMMES	FEMMES
0 à 18 ans	12	20
18 à 30 ans	2	1
31 à 40 ans	9	7
41 à 59 ans	14	5
51-60 ans	27	15
61-70 ans	56	81
71-80 ans	127	210
81-90 ans	94	209
91-100 ans	30	46
TOTAL	371	594

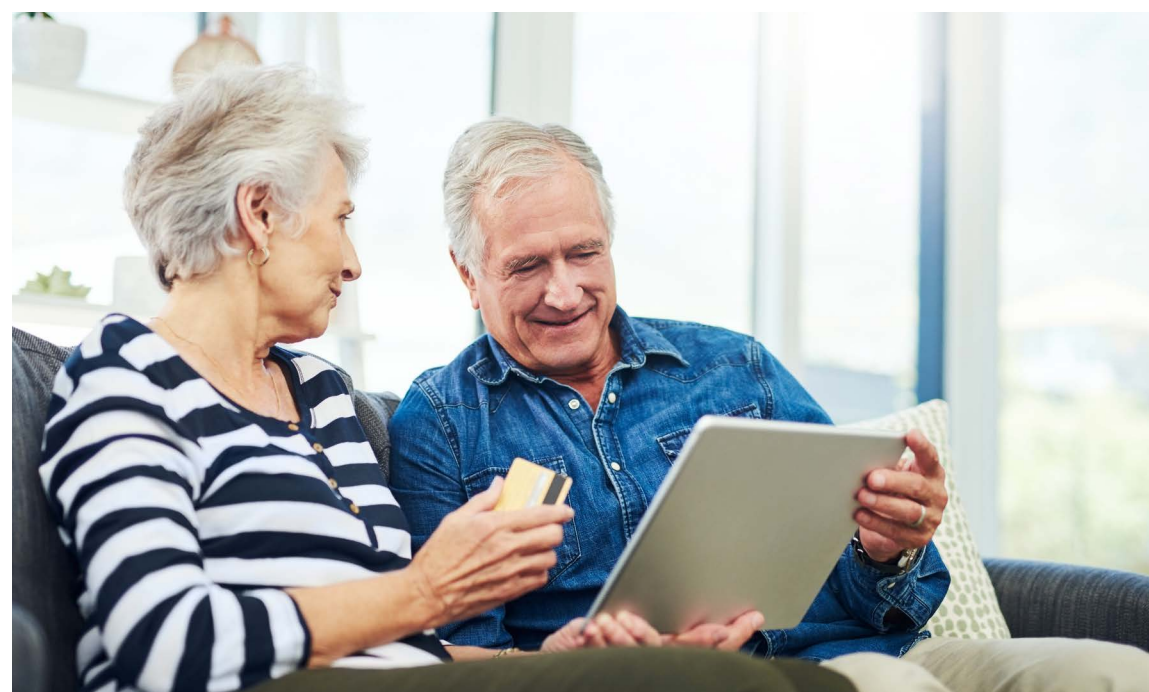
Statistiques relatives à la situation personnelle des aînés (solitude)

Bénéficiaires vivant seuls	559
Bénéficiaires vivant en couple	335
Vivant avec 1 ou plusieurs membres de leur famille	71
TOTAL :	965

Le choc du confinement

Que ce soit lors des inscriptions ou lors d'échanges téléphoniques avec les bénéficiaires, un constat a semblé limpide : le confinement a été particulièrement brutal chez les aînés et plus spécifiquement chez les personnes seules. Lors de ces conversations, il devenait évident que l'absence de contacts sociaux minaient la santé mentale et le bien-être de plusieurs. Ces petits échanges autour d'un café avec des amies, les visites des petits-enfants, les parties de cartes en soirée dans le salon de la résidence... tous ces petits événements semblant d'anodins acquis sont devenus des deuils et de tristes impossibilités.

Nous avons référé un nombre important de personnes à communiquer avec le CLSC, avec l'intervenant ITMAV (Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité), à ne pas hésiter à faire appel à Tel-Aide, en plus d'inciter un grand nombre d'aînés à s'inscrire au Bonjour quotidien, un service du Centre d'Action Bénévoles de Valleyfield.



Statistiques relatives aux nouvelles inscriptions

	Nombre d'inscriptions	Nb de bénéficiaires inscrits
À domicile	0	0
Sur place ou téléphonique	164	216
TOTAL	164	216

De plus, il y a un total de 19 rencontres d'inscription qui ont eu lieu mais qu'ils n'ont pas abouti.

L'art de s'adapter

Ajustements, changements, adaptations sont des mots qui décrivent bien l'année 2020-2021 qui vient de se terminer. Au niveau des inscriptions, nous avons dû aussi nous adapter au changement. Afin d'assurer la protection des personnes âgées demandant le service, nous avons dû procéder par inscription téléphonique uniquement. Cette façon de faire apporte son lot de défis, car parfois la compréhension peut être plus difficile par ce médium. Nous ne pouvons remettre la documentation par téléphone et encore peu d'ânés utilisent les courriels pour communiquer. On doit donc prendre le plus d'informations possibles par téléphone et s'assurer de remettre les documents par le bénévole lors d'une livraison ultérieure. Le tout demande un peu plus de logistique et d'organisation mais demeure réalisable sans être optimal.

Deux observations peuvent être mises de l'avant au tournant de l'année 2020-2021. Premièrement, on observe une légère baisse des inscriptions par rapport à l'année dernière (289 nouveaux bénéficiaires en 2019-2020). Selon nous, cette petite diminution s'explique en partie par le changement du critère d'âge qui est passé de 65 à 70 ans en novembre 2019, et en partie due à l'impact de la pandémie et des craintes reliés à celle-ci pour une partie de la population âgée, surtout en début d'année.

La deuxième observation que l'on peut faire concerne l'implication des enfants dans le processus d'inscription de leurs parents. Comparativement aux années précédentes, il semble qu'un nombre plus important d'enfants ont appelés et pris les informations pour leurs parents. La pandémie et le confinement ont semblé créer cette situation où la famille est plus sollicitée et encline à demander l'aide des ressources du milieu.



Premier témoignage de bénéficiaire

Depuis combien de temps commandez-vous des repas à la Popote Roulante? Si vous le voulez, racontez-nous pourquoi vous avez décidé de vous inscrire au service de la Popote Roulante.

Je prends de la popote roulante depuis plus de vingt ans mais plus régulièrement depuis trois ans. La nourriture est excellente, les repas sont variés. Belle présentation

Qu'est-ce que vous appréciez le plus du service de la Popote Roulante?

Merci à toutes les personnes qui les préparent ainsi qu'aux bénévoles pour la livraison et aux administrateurs. Pour donner un bon service il faut une bonne équipe. C'est ce qu'on retrouve à la Popote Roulante!

Est-ce que vous recommanderiez à un ami de faire appel à la Popote Roulante? Pourquoi?

Je n'hésite pas à recommander la popote roulante aux personnes autour de moi! Merci à vous d'être là.

- Louise Paré, bénéficiaire

Deuxième témoignage de Bénéficiaire

Depuis combien de temps commandez-vous des repas à la Popote Roulante? Si vous le voulez, racontez- nous pourquoi vous avez décidé de vous inscrire au service de la Popote Roulante.

Depuis plus de 5 ans. Perte d'autonomie après un AVC

Qu'est-ce que vous appréciez le plus du service de la Popote Roulante?

Le choix des menus. Bonne nourriture. Le service et la gentillesse des bénévoles et employés.

Est-ce que vous recommanderiez à un ami de faire appel à la Popote Roulante? Pourquoi?

Oui, on l'a déjà fait d'ailleurs.

- Réal Lefebvre, bénéficiaire

Troisième témoignage de bénéficiaire

Depuis combien de temps commandez-vous des repas à la Popote Roulante? Si vous le voulez, racontez- nous pourquoi vous avez décidé de vous inscrire au service de la Popote Roulante.

10 ans que je suis avec vous. Je suis seule. Tout à coup j'ai décidé d'avoir le service.

Qu'est-ce que vous appréciez le plus du service de la Popote Roulante?

Les bénévoles, leur visite est très agréable par leur sourire et le beau bonjour quand ils distribuent chaque petit plat avec amour à tous les jours. Bons mots à tous!

Est-ce que vous recommanderiez à un ami de faire appel à la Popote Roulante? Pourquoi?

Oui, bien évidemment ... pour la qualité et la quantité de vos repas.

Merci à vous mes félicitations pour vos nouveaux menus

- Jocelyne Pilon, bénéficiaire

Quatrième témoignage de Bénéficiaire

Depuis combien de temps commandez-vous des repas à la Popote Roulante? Si vous le voulez, racontez- nous pourquoi vous avez décidé de vous inscrire au service de la Popote Roulante.

Ma connaissance de votre service date de très longtemps car, je vous ai déjà écrit en 1992 (après le décès de ma mère) vous apportiez à ma mère (Mme Juliette Auger Chevrefils) ce service qu'elle appréciait tellement et j'ai signé (Je suis sa fille Mme Lise Chevrefils Lafleur). En 2021, j'ai 83 ans et c'est moi, à mon tour d'apprécier votre service.

Qu'est-ce que vous appréciez le plus du service de la Popote Roulante?

Que je suis chanceuse. ... De recevoir à ma porte des repas chauds et très bons, pour moi c'est une gâterie. Je suis rendue là. Tous les travaux me demandent beaucoup d'efforts

Est-ce que vous recommanderiez à un ami de faire appel à la Popote Roulante? Pourquoi?

Oh oui Madame!... je le dis à toutes mes amies.

- Lise Chevrefils, bénéficiaire

REGARD SUR NOS REPAS

Statistiques repas 2020-2021

REPAS CHAUDS	31 277
REPAS SURGELÉS	25 782
R.A.P.A	309
Activités sociales	0
Projet Vigilance	1257
Projet Refuge	200
TOTAL	58 825

2020-2021 — 58 825 repas
 2019-2020 — 55 230 repas
 2018-2019 — 46 412 repas
 2017-2018 — 42 845 repas



Repas chauds :

Les repas chauds sont servis avec une soupe et un dessert pour la somme de 7,00\$. Ils sont livrés à domicile trois jours par semaine. (mardi, jeudi et vendredi).



Repas surgelés

Les repas surgelés sont servis sans soupe ni dessert pour la somme de 6,00\$. Ils sont livrés à domicile une fois par semaine. (mercredi).



PETIT TOUR D'HORIZON DES ACTIVITÉS

Comme pour l'ensemble de la population, l'année 2020-2021 à la Popote Roulante fut évidemment impactée par la pandémie et les conséquences de celle-ci sur l'organisation et la tenue d'activités. En raison des nouvelles réglementations, il fut impossible d'organiser des fêtes et des rassemblements. Malgré tout, nous avons réussi à souligner certains événements, et ainsi créer des moments marquants et significatifs en dépit des circonstances.

Du 19 au 25 avril 2020 : Semaine de l'Action bénévole. Nous l'avons souligné par un texte de remerciements adressés à tous nos bénévoles par le biais de notre page Facebook.

5 mai 2020 : Distribution de biscuits en forme d'Arc en Ciel. En période de grand confinement et afin d'encourager les aînés de la Popote Roulante, nous avons décidé de leur offrir une création sucrée de Les Biscuits à Marie-Phil ! Ils ont beaucoup apprécié la délicieuse surprise!

Mai 2020: Appels à l'occasion de l'anniversaire d'un bénéficiaire. Afin d'atténuer les effets néfastes de la solitude et de l'isolement amplifié par les mesures d'urgences sanitaires, nous avons décidé d'appeler chaque aîné à l'occasion de leur anniversaire. De cette façon, nous soulignons cet événement important dans leur vie qui peut passer inaperçu dans les conditions actuelles et nous prenons un peu de temps pour prendre de leurs nouvelles. Ce petit geste simple est très apprécié des bénéficiaires et nous comptons poursuivre cette habitude au-delà de la pandémie.

Mai 2020 : Pensées d'encouragement. Toujours dans le but d'égayer le quotidien assombri de nos aînés pendant le confinement, nous avons décidé pour une période de temps d'accoler des pensées encourageantes et inspirantes aux couvercles des repas chauds. Plusieurs personnes nous ont appelé pour nous dire que cette attention mettait un petit baume dans la morosité de leurs journées.

20 août 2020 : Distribution d'un guide pratique de trucs et conseils pour les gens de 70 ans et plus élaboré par le CISSS de la Montérégie-Ouest. Ce guide parle entre autres de santé, de nutrition et de trucs pratiques afin de conserver sa forme physique. Des thèmes cruciaux en cette période de COVID!

1^{er} octobre 2020 : Journée internationale des aînés. Par le biais de notre page Facebook, nous tenons à souligner la richesse que nos aînés représentent pour nos collectivités. Nous invitons les gens à penser aux aînés de leur entourage, en prenant le temps d'appeler leurs proches pour prendre de leurs nouvelles.

5 novembre 2020 : Semaine de la prévention de la criminalité. La sergente Sandra Morin de la Sûreté du Québec se joint à nous dans le cadre d'une activité de sensibilisation, adaptée aux restrictions sanitaires en cours. Ainsi, chaque aîné a pu recevoir un livret intitulé " La fraude en 3D", un document visant à aider les aînés à reconnaître et dénoncer tous types de fraude ou d'arnaque dont ils pourraient être victimes.

15 au 18 décembre 2020 : Petites surprises du temps des fêtes. Grâce aux Producteurs de lait de Montérégie-Ouest nos aînés ont pu apprécier avec un de leur repas un délicieux lait au chocolat! Ils ont adoré cette surprise chocolatée!

Nous avons d'ailleurs offert toute la semaine des repas typiques du Temps des fêtes, avec entre autres, du ragoût de boulettes, de la dinde, de la tourtière, des biscuits en pains d'épice, ainsi que des morceaux de tartes et de bûches de Noël. Nous aimons créer une semaine spéciale, leur rappelant leur Noël d'antan. En agrémentant le tout d'une carte de souhait.

9 mars 2021 : Mois de prévention de la fraude. Dans le cadre du mois de la prévention de la fraude, une affiche décrivant les stratégies téléphoniques des fraudeurs fut remise par nos bénévoles à tous les aînés. Cette activité était une initiative de la Table de concertation des aînés de Beauharnois-Salaberry.

15 mars 2021 : Semaine québécoise des Popotes Roulantes. Nous avons voulu souligner la Semaine québécoise des Popotes roulantes en présentant chaque jour un membre de notre équipe ou encore un ou une de nos bénévoles en les mettant en vedette sur notre page Facebook. Un texte décrivant la personne, ses intérêts et quelques faits intéressants accompagnaient une belle photo d'eux!

FACEBOOK

La Popote Roulante sur les médias sociaux!

Maintenant plus que jamais, il est primordial pour un organisme tel que le nôtre d'être présent sur les réseaux sociaux. La plate-forme que nous utilisons, soit Facebook, a été très pratique lorsque nous désirions communiquer des messages importants relatifs à l'organisation de notre service. Les personnes âgées étaient déjà de plus en plus présentes sur les réseaux sociaux mais on a remarqué que la pandémie a accéléré ce phénomène. De plus, les enfants des personnes âgées trouvent souvent toute l'information dont ils ont besoin en consultant notre page.

Nous publions des pensées inspirantes, des annonces et des remerciements quant aux dons que nous recevons ainsi que des informations relatives aux congés fériés ou aux vacances. Nous partageons des informations pertinentes sur des sujets d'actualité comme le port du masque ou la vaccination. Parfois, nous en profitons pour faire des chroniques plus légères avec des photos d'archives ou des partages d'articles inspirants.

La plate-forme est évidemment très utile lorsque nous devons annoncer l'interruption de nos services, en raison d'une tempête ou lors d'un bris d'eau, comme cela s'est produit le 4 février 2021.

Nous sommes heureux de constater que nous avons maintenant 544 abonnés à notre page soit 198 de plus que l'an passé! Notre visibilité s'accroît aussi avec chaque semaine et avec chaque publication qui passe.



REGROUPEMENTS ET CONCERTATIONS

Local

- CDC Beauharnois-Salaberry
- Comité de sécurité alimentaire Beauharnois-Salaberry
- Table de concertation des aînés Beauharnois-Salaberry

Régionale

- TROCM
- Pôle économie sociale du VHSL

Provinciale

- Regroupement des popotes roulantes du Québec

PARTENAIRES

CISSMO - RAPA (Repas Adaptés Pour Aînés)

On ne compte plus les années de cette collaboration entre la Popote Roulante et le service alimentaire de l'hôpital du Suroît. Le projet vise à offrir des repas adaptés, aux aînés ne pouvant consommer les repas de la Popote roulante en raison de certaines contraintes alimentaires.



CISSMO Projet Vigilance

Depuis maintenant plus d'un an, une belle collaboration s'est installée entre la Popote Roulante et le Projet Vigilance. Dans le cadre d'un projet visant la réussite scolaire et le soutien des parents dans la gestion de leur quotidien, des repas chauds sont offerts aux enfants du quartier Robert-Cauchon. Grâce à ce partenariat, c'est 32 enfants issus de 18 familles différentes qui ont été soutenus chaque semaine pour leur assurer une saine alimentation et favoriser la persévérance scolaire. C'est plus de 1000 repas qui ont été offerts à ces enfants vivant en contexte de vulnérabilité. Le projet Vigilance est fier de mettre de l'avant cette initiative qui n'aurait pas pu voir le jour sans la participation active de la Popote Roulante. Un grand merci à votre merveilleuse équipe !!



- Isabelle Fournier, Intervenante famille

MHDV LE REFUGE

À peine en activité depuis un mois, une nouvelle collaboration s'est développée entre la Popote Roulante et le Refuge. Notre collaboration au projet vise à préparer les repas pour la mise en place du Refuge, une maison d'hébergement d'urgence permanent à haut seuil de tolérance. Une collaboration rendue possible grâce à la Maison d'hébergement de Valleyfield (MHDV)



JUSTICE ALTERNATIVE DU SUROIT - JAS

Malgré une année de tous les défis, l'équipe de La Popote a trouvé le moyen d'ouvrir généreusement des portes à 4 adolescents(e)s. Ces adolescents sont dans une démarche de réparation et de responsabilisation. Comme tous les êtres humains, ils ont un parcours unique. Toute l'équipe leur ont fait une place. Ils sont accueillis avec leurs forces et leurs limites. À vous côtoyer, ils deviennent plus conscients qu'aider ça passe par l'action.



Merci d'être là pour eux et de leur donner la chance de devenir des meilleures personnes!

- Guylaine Lemieux, Intervenante

COMMISSION SCOLAIRE DE LA VALLÉE DES TISSERANDS - CSSVT



La collaboration de la Popote roulante avec les élèves des écoles secondaires du CSSVT est un apport important dans le cheminement de nos élèves. Par leur implication bénévole, les jeunes apprennent à intégrer un milieu de travail. Ici, à la popote roulante, nous avons la chance d'être accueillis par une équipe qui offre un encadrement bienveillant. Cette acceptation de la différence par le milieu permet à nos élèves de développer une autonomie personnelle. Le développement des habiletés de travail et des habiletés sociales aide grandement nos élèves à acquérir leurs compétences personnelles dans le but d'intégrer le marché du travail. Ils réussissent à accomplir du bon travail qui les rend fiers d'eux. L'équipe de la popote contribue grandement à cette valorisation.

- Lynn Béland et Diane Maheu, T.E.S

BAILLEURS DE FONDS

Œuvres Marie-Gérin Lajoie
Mission Inclusion
Caisse Desjardins
Centraide Centre-ouest du Qc
CEZinc
Diabète Suroit
Centre du Partage
Gouvernement du Québec
AREQ
Fondation Jacques Francoeur
Ville de Salaberry-de-Valleyfield
Diageo
Moisson Sud-ouest
Service Canada

REMERCIEMENTS

UN GRAND MERCI...

- À nos bailleurs de fonds pour leur fidèle soutien qui nous donne un peu de répit dans nos craintes de sous-financement et qui nous permettent également de garder les repas pour nos bénéficiaires à un prix plus que raisonnable et ce, malgré la hausse croissante du coût de la vie.
- À tous nos bénévoles qui ont affronté la pandémie chaque jour pour apporter un peu de bonheur et de réconfort en livrant de bons repas à nos bénéficiaires.
- Au conseil d'administration, qui veille avec diligence et enthousiasme sur l'organisme pour que nos aînés puissent avoir un service de qualité auquel ils ont droit.
- Aux extraordinaires employés, et stagiaires qui ont fait preuve d'une formidable capacité d'adaptation et qui ont maintenu le service de la Popote roulante ouvert même au plus dur de la pandémie. Vous faites toujours un travail formidable mais cette année vous vous êtes surpassés!

- Denise B. Guimont, présidente

HOMMAGE À NOS AÎNÉS !

Ils nous ont transmis leur savoir,
 Ils nous ont éduqués à leur manière.
 Leurs souvenirs ? Immense réservoir
 Qui se dévide depuis des millénaires !
 Aujourd'hui, ils méritent toute notre attention.
 On leur doit honneur, respect, considération.
 Aussi, grâce à une étroite collaboration,
 Nous nous devons de réussir cette cohabitation.
 Si la vérité sort souvent de la bouche des enfants,
 Les témoignages que nous recevons chaque jour,
 Jusque-là enfouis dans leur mémoire d'éléphants,
 Nous fortifient et nous mettent dans un bon jour.
 En restant à leur écoute et à leur disposition,
 En multipliant des échanges d'inter générations,
 Nous pourrions tirer profit de ces fréquentations,
 Et vivre ainsi en parfaite harmonisation
 Alors, ne restons plus dans notre bulle.
 Sachons qu'un aîné qui s'en va,
 Est une bibliothèque qui brûle.
 Évitions-nous de chercher dans les gravats

Un poème d'André Florentigny





282, rue Jacques-Cartier
Salaberry-de-Valleyfield (Québec)
J6T 4T1

Tél. : 450 747-3168

reception@popotevalleyfield.com



[popotevalleyfield](https://www.facebook.com/popotevalleyfield)