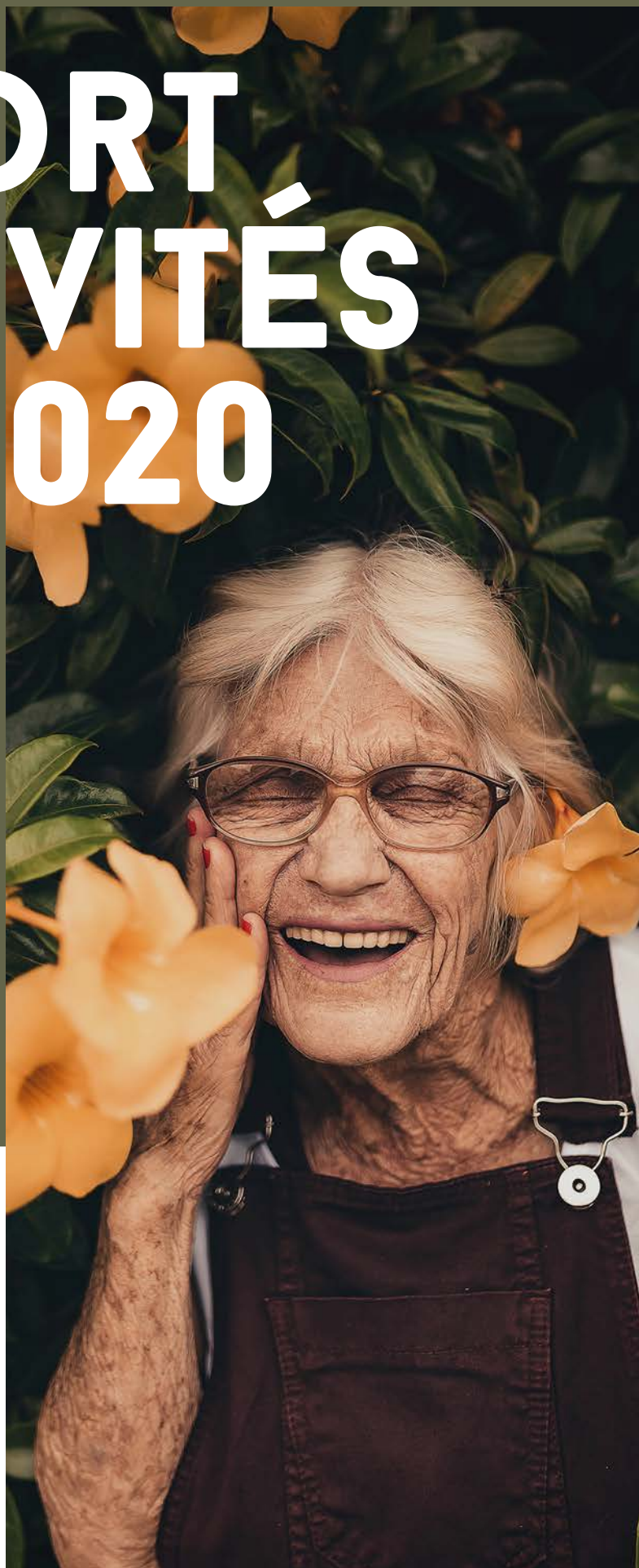


# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2019-2020





## TABLE DES MATIÈRES

- 4** Mots de bienvenue
- 6** Présentation de l'organisme
- 7** Notre équipe
- 8** Nos bénévoles
- 10** Nos bénéficiaires
- 11** Statistiques relatives aux bénéficiaires
- 15** Nos repas, nos prix
- 16** Nos activités
- 18** Tour d'horizon de notre page Facebook
- 19** Nos partenaires de milieu de vie
- 20** Nos partenaires
- 21** Plan d'action 2020-2021
- 22** Mot de la fin



# MOTS DE BIENVENUE

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à vous,

Une autre année bien remplie dans l'univers de La Popote roulante de Valleyfield. Notre 2e année dans nos nouvelles installations nous a permis de servir un plus grand nombre de repas. De nos jours, les personnes du 3e âge gardent la forme et ont moins de problèmes de santé. Nous avons donc pu augmenter l'âge requis pour recevoir nos services à 70 ans, tout en respectant le droit acquis des bénéficiaires actuels. Le tout est rendu possible grâce à un service hors pair de notre équipe cuisine qui se dévoue jour après jour tout en gardant la qualité et la variété du menu offert. Un gros merci à Hélène et son équipe qui gardent la force et l'énergie pour que nos cuisines fonctionnent en ce temps de pandémie. Merci à Nancy pour son beau travail à l'accueil. Je tiens à remercier Karine pour ses visites à domicile et son initiative dans son travail qui permet à La Popote de continuer de grandir. Isabelle, je tiens à te remercier pour tout le travail que tu fais pour La Popote de Valleyfield. Je suis consciente que dans ce temps de pandémie, tu travailles très fort pour que La Popote continue de bien desservir nos aînés avec un service des plus protecteurs contre le virus et que tu veilles à ce que notre personnel soit en sécurité. Merci de voir à ce que La Popote reste active en ces temps difficiles, cela est très apprécié. Il ne faut pas oublier nos précieux bénévoles qui, sans eux, nos services ne pourraient continuer de se faire dans ce contexte qui n'est pas ordinaire. Merci à vous. Je tiens à remercier mon conseil d'administration de me soutenir dans les décisions pour le bien-être de La Popote.

Merci à vous tous pour votre beau travail...ÇA VA BIEN ALLER!



Denise B. Guimont, présidente

## MOT DE LA DIRECTRICE

Une année intense, certes, mais toujours avec la même conviction et la même motivation : faire reconnaître le service offert par la popote roulante de Salaberry-de-Valleyfield comme étant un service essentiel pour nos aînés en perte d'autonomie.

Tout au long de l'année, j'ai assisté à de multiples rencontres et pris part à des discussions sur différents thèmes : la maltraitance des aînés, le vieillissement et la santé mentale, le bénévolat, etc. Rien ne fut laissé au hasard, chacun de ces échanges n'avait que pour objectif d'améliorer encore et toujours le service déjà reconnu de notre organisme.

Il est sans contredit que la Popote roulante de Salaberry-de-Valleyfield demeure une référence auprès du regroupement des popotes roulantes du Québec et de ses membres. Toujours à l'affût de vouloir aider une autre popote qui aurait besoin de conseil sur un nouveau service ou encore pour aider à l'agrandissement d'une autre popote qui verra le jour.

Quoique l'année se termine sur une note un peu plus sombre avec l'arrivée de la pandémie, l'équipe de la Popote roulante a su relever le défi avec la conviction qu'elle est là pour faire la différence dans la vie de nos aînés.



Isabelle Lachance, directrice

# PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Depuis maintenant 48 ans, la Popote roulante de Salaberry-de-Valleyfield œuvre au sein de la communauté campivalencienne. Avec le vieillissement croissant de la population, notre organisme est devenu un incontournable pour assurer la sécurité alimentaire de nos aînés.

## MISSION

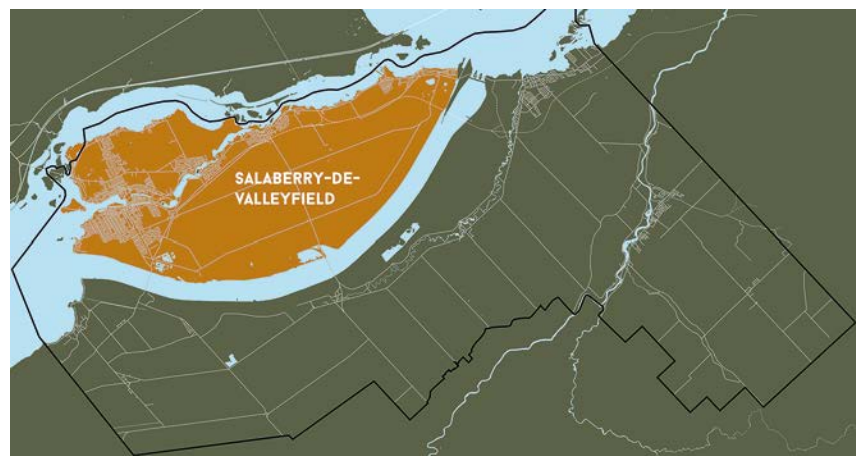
- Favoriser le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie, âgées de 65 ans et plus, vivant seules ou en couple ;
- Offrir un soutien matériel et moral à ces personnes par le biais de repas chauds et surgelés livrés à domicile ;
- Promouvoir la qualité de vie de ces personnes par une alimentation saine tout en contribuant à briser leur isolement social ;
- Recruter et former des bénévoles afin qu'ils rendent un service humanitaire de qualité.

## OBJECTIFS

- Contribuer aux interventions de prévention/promotion en matière de santé et de bien-être auprès des personnes âgées en perte d'autonomie en collaboration avec les partenaires en lien avec le vieillissement ;
- Être à l'écoute des besoins exprimés par notre clientèle;
- Soutenir les familles et les proches de notre clientèle ;
- Informer notre clientèle des ressources existantes du milieu ;
- Travailler en collaboration avec les partenaires du milieu.

## TERRITOIRE

Nous desservons le territoire de la municipalité de Salaberry-de-Valleyfield.



# NOTRE ÉQUIPE

## MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Denise B. Guimont, Présidente  
Pierrette Socqué, Vice-présidente  
Line Léger, Trésorier  
Brigitte Dandurand, Secrétaire  
Francine Bourdon, Administratrice  
Roger Cournoyer, Administrateur

En 2019-2020, le conseil d'administration comptait 6 membres, soit 5 femmes, 1 homme et un poste laissé vacant. La variété de leurs expériences professionnelles et personnelles contribue certainement au succès que connaît actuellement l'organisme. Il est également à noter que le conseil d'administration a tenu 10 réunions au cours de l'année, ainsi qu'une assemblée générale annuelle.

Le conseil d'administration possède également deux (2) sous-comités de travail : le comité des ressources humaines et le comité des finances.

## NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL

Équipe administrative  
Isabelle Lachance, directrice générale  
Karine Robinette, adjointe à la direction  
Nancy Vallée, adjointe-administrative

## ÉQUIPE CUISINE

Hélène Pigeon, cuisinière  
Mélanie Wash, aide-cuisinière  
Maxime McCann, aide-cuisinier

## PROGRAMME D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL (PAAS)

Marie-Michèle Bergeron, aide-cuisinière  
Mélicha Lefebvre, aide-cuisinière  
Nicole Mathieu, aide-cuisinière  
Évelyne Ménard, aide-cuisinière  
Jesse Rainville, aide-cuisinier  
René Rousseau, aide-cuisinier  
Maria Otis, aide-cuisinière  
Marie-Claude Séguin, aide-cuisinière

# NOS BÉNÉVOLES

## MOTS DE REMERCIEMENTS AUX BÉNÉVOLES

Les bénévoles pour une Popote Roulante telle que la nôtre sont une richesse inestimable. Plus précisément, ils sont indispensables. Grâce à eux, des aînés vulnérables peuvent manger avec dignité des repas sains et équilibrés. Lorsqu'on s'y attarde et qu'on y réfléchit un instant, que des personnes choisissent de donner de leur temps, de leur énergie et de leur bonne humeur, chaque semaine, beau temps ou mauvais temps, c'est tout simplement incroyable et mérite d'être souligné.

À nos bénévoles réguliers, âgés de plus de 70 ans ou avec santé précaire qui restent présentement à la maison pour leur sécurité, MERCI! Pour tout ce que vous donnez, pour votre présence et votre implication mois après mois, année après année, nous vous en sommes tellement reconnaissants. Ceci est une pause, mais vous nous manquez énormément et nous avons très hâte de vous revoir. En attendant, merci d'être prudents!

À nos bénévoles réguliers (âgés de moins de 70 ans) qui continuent présentement les livraisons, et qui se rendent doublement plus disponibles, MERCI! Votre bonne humeur est si rafraîchissante et votre disponibilité si appréciée. Nous sommes choyés de compter sur des personnes extraordinaires comme vous!

À nos bénévoles remplaçants qui, en arrêt temporaire de travail, ont choisi d'être solidaires avec leur communauté et de donner de leur temps pour que les personnes âgées continuent de bénéficier du service en temps de pandémie, MERCI! Sans vous, notre service essentiel aurait dû cesser, laissant les gens âgés vulnérables en très mauvaise posture. Vous venez du milieu de l'éducation, de la santé, vous êtes entrepreneurs ou de tout autre milieu, mais vous avez tous en commun le désir d'aider et de donner au suivant. Et pour cela nous vous en sommes très reconnaissants.

À vous aussi qui avez donné votre nom pour faire du bénévolat et qui n'avez pas reçu d'appel encore, MERCI de penser à nous aider. Il est fort possible que vous receviez un appel dans les prochaines semaines, merci de votre patience.

Travailler auprès de gens aussi extraordinaires est d'une richesse incroyable et nous en sommes conscients et reconnaissants à chaque jour.

## STATISTIQUES RELATIVES AUX BÉNÉVOLES

Catégories de bénévole	Nb de personnes	Nb d'heures
Chauffeurs/Baladeurs	53	6 415
Bénévole aux visites à domicile	1	10
Conseil d'administration	6	55
Aide au secrétariat	5	130
Stages	6	500
Entretien/Amélioration locative	2	60
Travaux communautaires	7 + 3(JAS)	304 + 145
<b>TOTAL</b>	<b>83</b>	<b>7 619</b>

### Souvent le bénévolat est une affaire de cœur comme en font foi ses témoignages.

« Pendant plusieurs années je n'ai pas considéré faire de bénévolat. Puis une très grande amie m'a fortement encouragé et m'a convaincu d'essayer. Et j'ai réalisé avec beaucoup de regrets que j'avais eu tort et que j'aurais dû participer bien avant.

Premièrement, la Popote Roulante est un service essentiel car nos aînés ont besoin de bien s'alimenter. Ils apprécient ce service immensément et nous en remercient constamment. La nourriture est excellente et ils peuvent aussi se procurer des repas congelés pour se dépanner si l'envie de cuisiner n'y est pas.

Deuxièmement, les gens de la Popote Roulante sont super gentils, efficaces, dévoués et compétents. On fait vite partie de cette grande famille.

Troisièmement, les bénévoles sont des gens très intéressants, joviaux et soucieux de rendre ce petit service à nos aînés aujourd'hui. Car un jour, nous deviendrons tous des aînés.

Pour terminer, les quelques heures que nous donnons en temps, nous apportent bien-être, joie et satisfaction du devoir accompli. »

**Mona Lecompte**

« Pourquoi donner du temps à la Popote Roulante?

Quand je travaillais à plein temps, je me disais qu'un jour je ferais du bénévolat sans trop savoir quoi.

Puis j'ai pris ma retraite. J'ai laissé passer l'été et je suis allé voir à la Popote Roulante. Je ne voulais pas cuisiner mais plutôt rencontrer des gens.

Je ne savais pas que de participer à aller porter des repas à des personnes plus âgées me rapporterait autant. Le sentiment de me sentir utile et de faire plaisir à des personnes qui sont très reconnaissantes me comble de joie. Je suis fière de moi et ça me fait beaucoup de bien. C'est tellement agréable de prendre quelques minutes pour jaser avec les bénéficiaires. En plus je rencontre plein de gens sympathiques que ce soit les autres bénévoles, les personnes qui travaillent à la cuisine et les dirigeantes. C'est une expérience que je n'ai aucun regret d'avoir commencé et que je continuerai tant que la santé me le permettra. »

**Bernadette Jacob**

## NOS BÉNÉFICIAIRES

### LE DÉROULEMENT D'UNE VISITE À DOMICILE

Lors d'une demande d'inscription aux services de la Popote Roulante, notre adjointe administrative Karine Robinette et notre bénévole Mme Georgette Leduc, ont le privilège d'être les personnes mandatées pour aller visiter les personnes âgées désireuses de recevoir le service de la Popote roulante. Pendant la visite, elles s'assurent d'expliquer le fonctionnement de la Popote Roulante : la façon de commander, la composition des repas, les moments de livraisons, les méthodes de paiement etc. Au moment de remplir leur fiche d'inscription contenant leurs informations de base, elles abordent aussi leur état de santé global, leurs besoins particuliers ainsi que les problématiques et difficultés qu'ils rencontrent au quotidien. Avec empathie et écoute active, elles arrivent à créer une ambiance propice aux confidences; le besoin de se confier étant habituellement très présent chez ces personnes âgées. Plusieurs vivant en situation de solitude, cette prise de contact devient un moment privilégié d'échanges précieux. Avant que la rencontre arrive à terme, elles expliquent les différentes ressources de la région qui pourraient aider les personnes concernées en les référant aux organismes les plus pertinentes pour leur situation.

En 2019-2020, ce sont 982 bénéficiaires qui ont reçu des services de la Popote roulante de Salaberry-de-Valleyfield. L'adjointe à la direction, ainsi que Mme Georgette Leduc, bénévole, ont pu faire : 110 visites à domicile pour un nombre de 129 nouveaux bénéficiaires inscrits, 93 inscriptions sur place pour un nombre de 160 nouveaux bénéficiaires inscrits. Ce sont donc 203 inscriptions qui ont été faites pour servir un total de 289 nouveaux bénéficiaires. Il est aussi intéressant de noter qu'une inscription correspond environ à une heure de rencontre privilégiée avec nos nouveaux bénéficiaires. Ainsi, on peut en déduire que l'adjointe a passé près de 3 semaines durant l'année à n'effectuer que de nouvelles inscriptions. De plus, un nombre non répertorié de rencontres pour inscription n'ayant pas abouti font également partie de notre réalité.

**Un bref témoignage de notre adjointe administrative, nous fais prendre conscience de toute l'importance d'une visite à domicile sur la vie d'un aîné...**

«Je crois que rencontrer les gens en personne, dans leur milieu, est la meilleure façon de créer un lien de confiance avec notre organisme, en nous assurant de répondre de la meilleure façon possible à leurs besoins et à leurs inquiétudes. Et je suis reconnaissante d'être la personne choyée rendant visite à nos aînés. La pandémie a modifié les façons de faire, les inscriptions se faisant par téléphone pour le moment. Tout en tentant de garder un lien de proximité avec l'aîné qui nous contacte, c'est évident que l'approche se ressent différemment. Et c'est avec optimisme que j'attends le retour des visites à domicile lorsqu'elles pourront se faire en toute sécurité.»

**Karine Robinette, adjointe administrative**

Les statistiques récoltées pour l'année 2019-2020 démontrent également que les aînés desservis par la Popote roulante de Salaberry-de-Valleyfield vivent dans la solitude. Bien que plusieurs bénéficient de l'aide de leurs proches (enfants, frères/sœurs, neveux/nieces, etc.), cela n'est pas le cas pour tous. Selon les informations recueillies :

- **591 bénéficiaires vivent seuls**
- **372 vivent en couple**
- **19 vivent avec un ou plusieurs membres de leur famille**

# STATISTIQUES RELATIVES AUX BÉNÉFICIAIRES

ANNÉE 2019-2020

## PORTRAIT GLOBAL

CATÉGORIES	Hommes	Femmes	TOTAUX
ACTIFS	264	438	702
INACTIFS	110	170	280
<b>TOTAUX</b>	<b>374 (38%)</b>	<b>608 (62%)</b>	<b>982</b>

## SITUATION DES BÉNÉFICIAIRES INACTIFS AU 31 MARS

Hospitalisations/problèmes de santé	27
Décès	26
Placement en résidence non-autonome	16
Déménagement	26
Santé va mieux/ dépannage terminé	38
Allergies/régimes particuliers	8
Inscrits au service mais n'ont jamais commandés	10
Séparation, divorce	3
Trop cher	2
Autres (inactivité du dossier)	124
<b>TOTAL</b>	<b>280</b>

## RÉPARTITION DES BÉNÉFICIAIRES SELON L'ÂGE

	HOMMES	FEMMES
31-40 ans	3	4
41-50 ans	3	5
51-60 ans	15	12
61-70 ans	57	78
71-80 ans	149	234
81-90 ans	112	216
91-100 ans	35	59
<b>TOTAL</b>	<b>374</b>	<b>608</b>

**Qu'ils vivent seuls, en couple ou avec leur famille, nos bénéficiaires semblent satisfaits du service comme en témoignent certains de nos bénéficiaires.**

« Je suis déménagé à Valleyfield en juin 2018. Depuis plusieurs années, je cuisinais mes repas et j'aimais ça. Mais là, rendu à 77 ans, je commençais à trouver cela difficile et j'ai décidé de m'inscrire à la Popote Roulante. Quelle bonne décision!

On m'offre un menu de repas chauds ou congelés que je choisis, 15 jours avant le début du mois qui vient. Je commande selon mes goûts et mes horaires. La nourriture est abondante et suffit même quelques fois pour deux repas. Si vous ne connaissez pas ce service, essayez-le et vous ne le regretterez pas.

J'en profite pour remercier ceux et celles qui ont mis ce service sur pied. Quelle belle initiative! Merci aussi aux cuisiniers et aux nombreux bénévoles qui livrent ces repas. Merci à chacune et à chacun d'entre vous. Ce fut une des belles décisions de ma vie. Bon appétit! »

**Luc Beaudin, prêtre**



« Un jour une amie arrive chez moi et me trouve en pleurs. Elle me demande ce qui se passe et je lui dis que je ne peux plus me faire à manger, que je ne peux plus faire l'épicerie. Je me sens trop faible, j'ai soixante-cinq ans à ce moment-là.

Elle me dit que j'aurais droit à La Popote Roulante. Je téléphone. On vient me rencontrer et depuis plus de dix ans maintenant, je profite de leurs services. Je trouve ça merveilleux car sinon je n'aurais pas de repas équilibrés.

Merci à La Popote Roulante. Merci aux bénévoles. Merci à tous ceux qui travaillent pour La Popote Roulante. »

**Claudette Boulay**

« Depuis maintenant neuf ans que nous recevons les repas de La Popote Roulante.

La raison pour laquelle j'ai fait la demande... C'est que mon mari voulait m'offrir un cadeau de fête pour mes 75 ans. Je lui ai dit : Moi le plus beau cadeau que je désire, ce serait de recevoir des repas de La Popote Roulante. J'avais très mal à une hanche à ce moment-là. J'ai été acceptée par votre équipe, j'étais très contente.

Depuis ce temps, c'est le Bonheur, une joie à chaque jour que nous recevons vos très bons repas, si succulents. Attendus et si appréciés ainsi que vos repas congelés.

Nous apprécions les bénévoles avec leur sourire, leur gentillesse, même pendant les froids d'hiver. Maintenant avec la Covid-19, nous ne pouvons côtoyer les bénévoles, mais elles-ils sont formidables. Merci!

Nous remercions toute votre belle équipe, pour tout ce que nous recevons de vous. Merci mille fois pour votre générosité, nous essayons d'être attentifs à vos besoins aussi, en respectant les avis.

On est heureux et chanceux de recevoir vos services et de vous avoir « présent » à nos besoins.

P.S. On sait que chaque assiette que vous préparez a été faites avec amour. Merci encore! »

**Marie et Bruno Dunberry**

## NOS REPAS, NOS PRIX

Nos repas sont toujours offerts à prix abordables et compétitifs. Au 1<sup>er</sup> janvier dernier, nous avons dû ajuster nos prix afin de faire face à l'augmentation du prix des aliments. Il faut cependant mentionner que la dernière augmentation du coût des repas remontait à plus de 4 ans. Ainsi, le conseil d'administration a statué pour une hausse de 0,50\$ par repas, portant le coût du repas chaud à 7,00\$ et le coût du repas surgelé à 6.00\$.

**Un nombre record de 55 230 repas ont tout de même été confectionnés et livrés pour la dernière année.**

### **Nombre de repas chauds : 29 604**

Les repas chauds sont servis avec une soupe et un dessert pour la somme de 7,00\$.

Ils sont livrés à domicile trois jours par semaine. (mardi, jeudi et vendredi).

### **Nombre de repas surgelés : 24 525**

Les repas surgelés sont servis sans soupe et sans dessert pour la somme de 6,00\$.

Ils sont livrés à domicile une fois par semaine. (mercredi ou jeudi).

### **Nombre de R.A.P.A. : 601**

Les repas adaptés pour aînés sont des repas surgelés servis avec ou sans dessert selon la demande et le besoin du bénéficiaire. Le coût du repas est de 6,00\$ plus les frais de dessert.

### **Activités sociales : 500**

Au cours de l'année 2019-2020, la Popote roulante a contribué au succès de deux activités des 5 à 7 communautaires.



# NOS ACTIVITÉS

Sans s'éloigner de notre mission de base, l'organisme a organisé différentes activités pendant l'année. Elles avaient pour but de briser l'isolement ou d'assurer une transmission du savoir. Mais ces activités n'auraient pu être réalisées sans l'apport financier de fondations comme Mission Inclusion, Présâges, La laiterie Coaticook ainsi que sans les partenaires de la table de concertation des aînés de Beauharnois Salaberry. Ceux-ci nous aident tant financièrement, moralement que techniquement à la réalisation de ces activités. Ainsi plusieurs activités ont été réalisées :

**2 avril 2019 :** L'organisme démarre ses ateliers de cuisine en force avec une touche mexicaine où nous avons accueilli 18 participants.

**23 avril :** Il ne faut surtout pas oublier l'activité qui a eu un succès monstre à un point tel que La Popote roulante a dû limiter le nombre d'inscriptions. Nous parlons bien entendu de l'activité de confection de sushis.

**29 avril :** Merci à Présâges (Fondation Berthiaume-Du Tremblay) pour l'excellente formation Vieillissement et Santé mentale qui fut présentée dans le cadre des Rendez-vous annuels. Ce fut une journée très appréciée des quelques 60 participants à l'activité.

**13 Juin :** Justice Alternative du Suroit - Lors de leur assemblée générale annuelle du 13 juin 2019, ils ont reconnu La Popote roulante comme organisme ayant offert un encadrement exceptionnel aux jeunes que l'on accueille chez nous.

**15 juin :** Journée Mondiale de lutte contre la maltraitance des aînés. En collaboration avec la table de concertation des aînés, La Popote roulante a aidé à la réalisation d'une journée d'activités à l'extérieur du magasin Canadian Tire. Nous avons

donné des beignes aux passants en leur remettant des pamphlets informatifs sur ce sujet important.

**26 août :** Une activité d'épluchette de blé d'Inde a été réalisée afin de remercier nos super bénévoles pour leur dévouement, leur gentillesse et leur disponibilité à longueur d'année. Merci au Conseil d'administration qui a organisé l'événement.

**1<sup>er</sup> octobre :** Ce fut une très belle matinée qui s'est tenue afin de souligner la Journée internationale des aînés! La Table de concertation des aînés de Beauharnois -Salaberry, dont fait partie la Popote Roulante, avait organisé un café-conférence sur la fraude et la protection des renseignements personnels.

**8 novembre :** Sauvons les citrouilles, une activité organisée par Pour un Réseau Actif dans nos Quartiers en collaboration avec la ville de Salaberry-de-Valleyfield et notre organisme, s'est déroulé dans notre cuisine!

**5 décembre :** L'équipe de la Popote Roulante a été très heureuse d'avoir participé à la Guignolée des médias, en ramassant dons et denrées. Ce fut un très bel après-midi où l'entraide était au rendez-vous.

**À la mi-décembre :** Les élèves des écoles Frédéric-Girard, Edgar-Hébert et St-Joseph Artisan ont travaillé fort afin d'offrir de magnifiques cartes de Noël à nos aînés avec de beaux souhaits de santé et d'amour. Ceux-ci ont d'ailleurs grandement apprécié ce très beau geste.

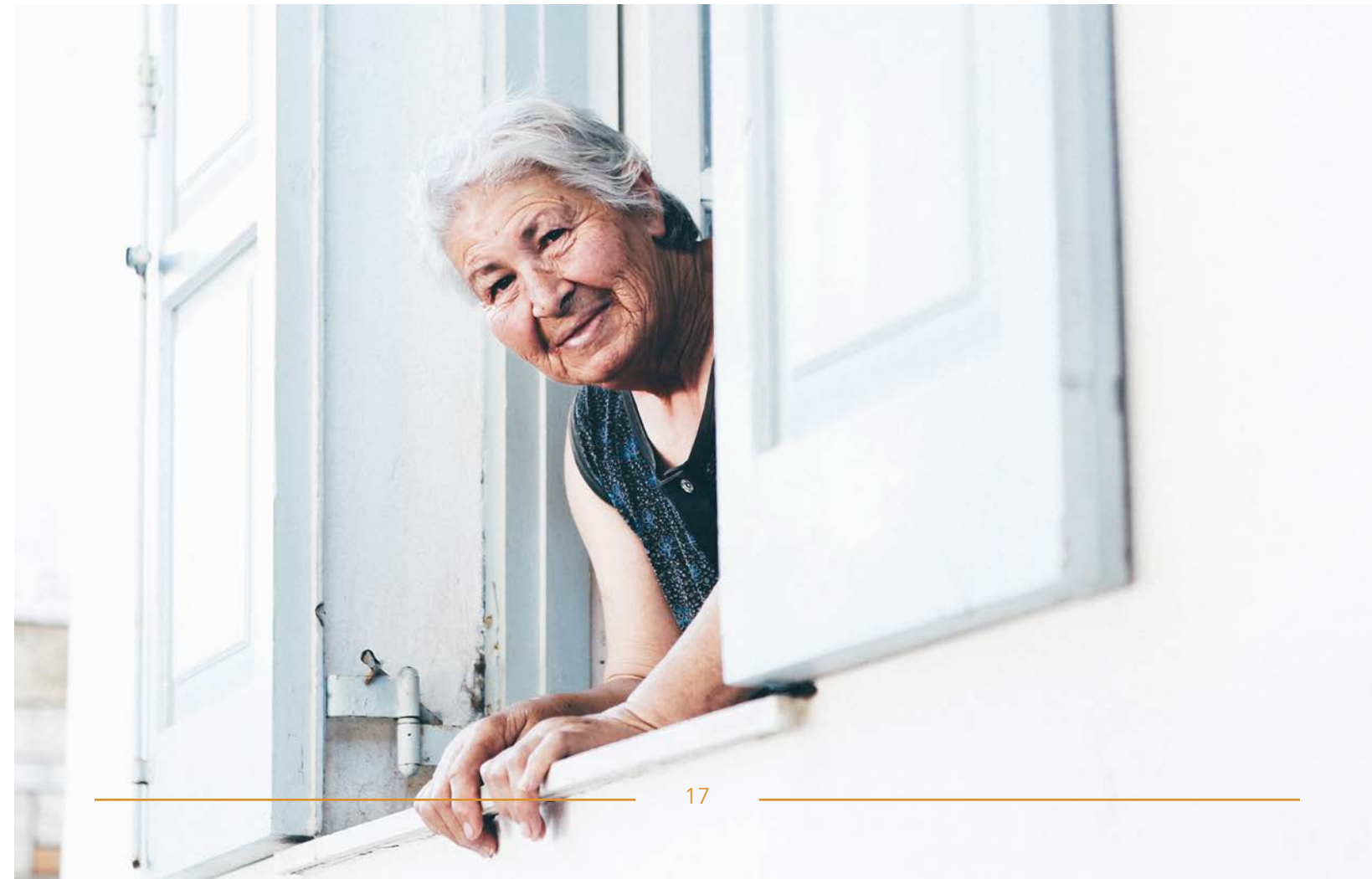
**20 décembre :** Nos bénéficiaires ont eu la chance d'avoir une belle surprise ce matin avec leur repas! Merci à la Laiterie De Coaticook Ltee qui a gracieusement offert des pots de crème glacée à l'érable à nos aînés! Ce fut un beau geste et une belle gâterie très appréciée

**28 janvier :** En ce début d'année, nous avons repris nos ateliers de cuisine. Cette fois-ci, le thème «Classique d'Europe » a permis à nos cuisinières amateurs de traverser l'Europe avec Chef Annie.

**4 février :** Par la suite, en raison de sa grande popularité, l'activité confection de Sushis fut reprise pour une seconde fois.

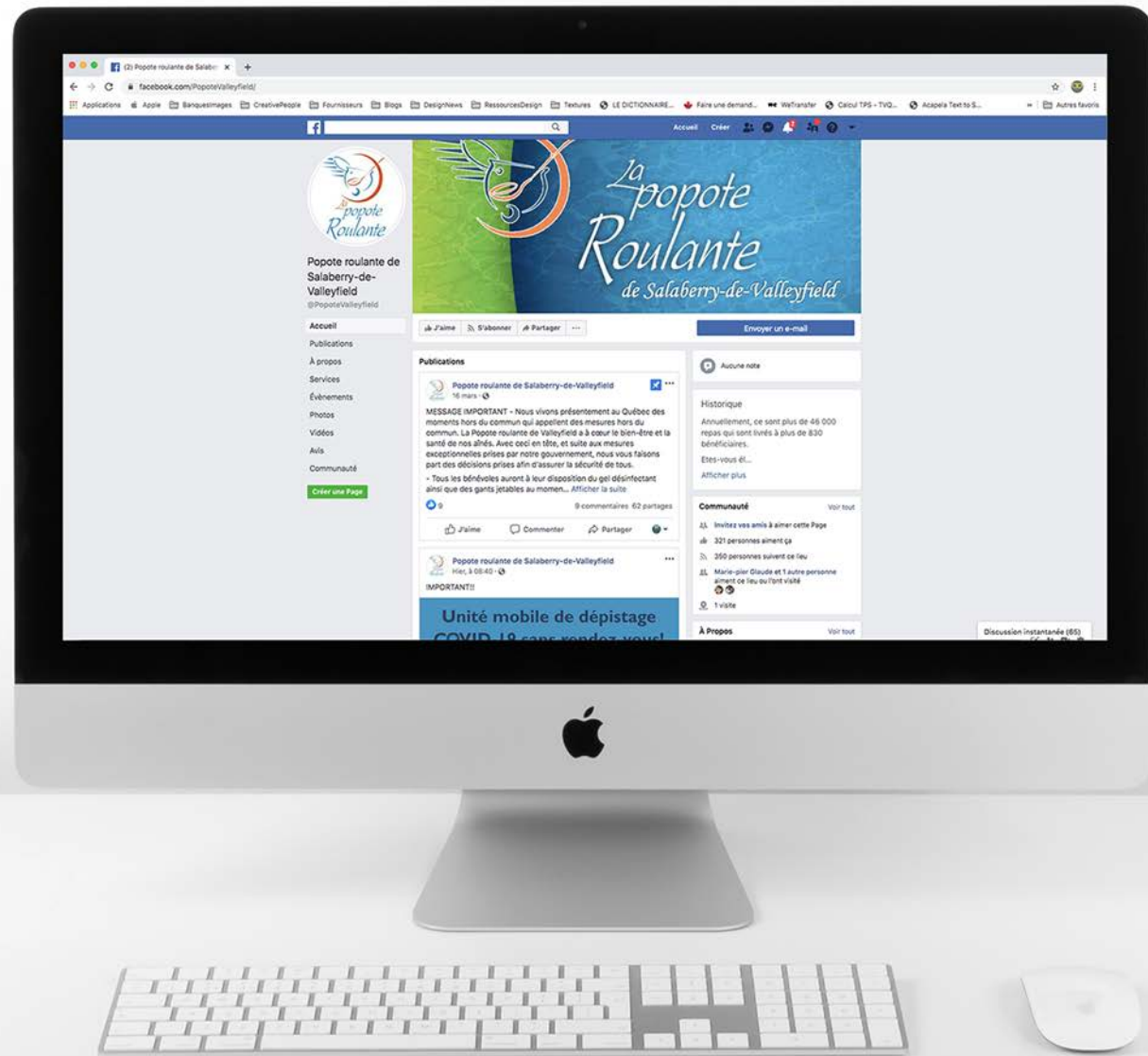
**11 février et 25 février :** Ces deux ateliers nous ont permis un peu de détente! Chef Annie nous a en effet offert deux ateliers divertissants ayant pour thème la confection d'entrées et bouchées cocktail. Ce thème n'avait qu'un atelier prévu au départ, mais la forte demande nous a contraintes d'ajouter un deuxième atelier, au grand bonheur des participantes qui ne voulaient surtout pas le manquer!

**18 février :** Pour terminer cette courte série d'ateliers culinaires, les participantes se sont gâtées en réalisant de succulents desserts.



# TOUR D'HORIZON DE NOTRE PAGE FACEBOOK

Notre page Facebook nous est très utile. Elle compte 346 abonnés. Elle nous permet de partager nos événements, les levées de fonds auxquelles nous participons ainsi que différentes nouvelles touchant notre organisme (comme des dons ou des subventions par exemple). Elle nous sert de plate-forme afin de publier différents messages d'intérêt public, en temps de pandémie et de confinement par exemple, ou encore pour souligner les jours fériés. Enfin, elle nous permet de partager à nos abonnés différents événements touchant notre communauté.



# NOS PARTENAIRES DE MILIEU DE VIE



## CISSMO ET LES R.A.P.A.

Les repas adaptés pour personnes âgées (RAPA) sont un partenariat qui a vu le jour il y a maintenant sept ans. C'est une initiative discrète qui demeure néanmoins un service essentiel pour les aînés aux contraintes particulières. Ces repas livrés aux personnes âgées ayant des contraintes alimentaires de toutes sortes (diète sans sel, sans sucre, sans gluten ou avec allergies alimentaires) ou encore à toutes personnes nécessitant une modification de texture de leur repas sont toujours disponible malgré sa baisse en popularité. Les deux partenaires de cette aventure tiennent à conserver ce service méconnu mais combien utile. Ces repas sont préparés avec soin dans les établissements de santé de Salaberry-de-Valleyfield, puis livrés à l'organisme. Ils sont ensuite réacheminés chez le bénéficiaire par l'entremise de nos chauffeurs et baladeurs.

Rappelons que ce projet, en lien direct avec les politiques gouvernementales visant à favoriser le maintien de la personne âgée ou en perte d'autonomie dans son milieu de vie naturel, contribue à réduire le fardeau des proches aidants.

Et finalement, une toute nouvelle collaboration a vu le jour avec le CISSMO. Le projet Vigilance vise à soutenir les familles provenant de milieux défavorisés en leur offrant un support alimentaire et ainsi favoriser le développement des enfants de ces familles. En participant à ce projet, la Popote roulante fournit aux intervenantes du CISSMO des repas qui sont distribués dans les familles moins bien nanties et qui deviennent une porte d'entrée pour la discussion et la supervision de situations qui pourraient compromettre la réussite et l'éducation de nos tout-petits. Ainsi, La Popote roulante de Salaberry-de-Valleyfield ne contribue pas uniquement à la santé alimentaire des aînés mais également à la santé alimentaire de ceux qui seront un jour des aînés.

## COMMISSION SCOLAIRE DE LA VALLÉE-DES-TISSERANDS



Pour une deuxième année consécutive, un partenariat qui grandit et enrichit la communauté. En effet, la Popote roulante de Salaberry-de-Valleyfield a accueilli une fois de plus cette année des étudiants du niveau secondaire de la polyvalente Baie St-François ainsi que du secteur de formation aux adultes. Le stage dans notre organisme prépare les élèves aux réalités du marché du travail. En outre, le stage favorise la collaboration entre les deux milieux, tout en étant une source de création d'emploi. Il permet aussi de sensibiliser les enseignants et le monde scolaire à l'évolution et à la réalité des entreprises.



# PLAN D'ACTION 2020-2021

## MOISSON SUD-OUEST



La Popote roulante poursuit son partenariat avec Moisson Sud-Ouest. Ce partenariat consiste notamment à faire le conditionnement d'aliments à l'apparence irrégulière afin de réduire le gaspillage alimentaire dans la région. Malgré que notre apport à ce projet fut moins grand cette année, Moisson Sud-ouest, peut quand même compter sur nous en cas de besoin. Après le conditionnement et/ou la transformation, la Popote roulante retourne les aliments à la banque alimentaire. Ceux-ci seront ensuite redistribués aux organismes ciblant des familles dans le besoin. Ainsi, la Popote roulante contribue non seulement à la sécurité alimentaire des aînés mais également à la sécurité alimentaire de l'ensemble de la collectivité.

## JUSTICE ALTERNATIVE DU SUROÏT



Depuis plusieurs années, un partenariat des plus discrets existe entre La Popote roulante et Justice Alternative du Suroît. En effet, nous offrons un lieu propice et adapté aux jeunes qui ont des mesures de réparation à exécuter dans la collectivité. Ces mesures offrent la possibilité à un jeune adolescent de réparer de façon symbolique les préjudices occasionnés par son geste et ce, à même la communauté. Ces travaux non rémunérés se traduisent sous forme de travaux bénévoles au profit de l'organisme qui accueille sans préjugé le jeune contrevenant.

# NOS PARTENAIRES

## MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS...

Un grand merci à tous nos partenaires qui, par leur fidèle soutien, rendent la mission de la Popote roulante plus agréable. Grâce à votre précieuse collaboration, notre organisme peut encore et toujours offrir un service à des tarifs abordables à l'ensemble de nos bénéficiaires et surtout, maintenir la qualité de cet indispensable service aux personnes les plus vulnérables de notre société.

## RÉVISION DU PLAN TRIENNAL

Avec la fin de son plan triennal vient la révision de celui-ci.

## AMÉLIORATION DES LOCAUX

Malgré tous les efforts fournis par nos multiples bénévoles, quelques travaux restent à être effectués. Le conseil d'administration souhaiterait faire un pas de plus dans cette direction.

## VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

Avec la crise actuelle, l'organisme devra revoir ses façons de faire, c'est pourquoi elle devra revoir son plan de communication.





# MOT DE LA FIN

## LA POPOTE ROULANTE EN TEMPS DE PANDÉMIE

Cette année, avant mars 2020, La Popote Roulante comptait sur une équipe de 53 bénévoles qui œuvrait aux postes clé de chauffeurs et baladeurs lors des livraisons de repas aux aînés de Valleyfield. Comme nous avons séparé le territoire de la municipalité en 8 secteurs (que nous appelons routes), ce sont donc 32 équipes qui sont nécessaires pour effectuer les 4 jours de livraisons. Plusieurs de nos bénévoles venaient 2 ou même 3 fois par semaine pour leur bénévolat hebdomadaire au sein de notre organisme, ce qui était grandement apprécié.

Le 15 mars 2020, au début de la pandémie du COVID-19, l'annonce gouvernementale tombe : les personnes de plus de 70 ans doivent demeurer à la maison afin de protéger leur santé. Cette annonce, qui a eu l'effet d'une bombe pour l'équipe de la Popote roulante, fut quasi catastrophique sur la présence de nos indispensables bénévoles. La moyenne d'âge de nos 53 bénévoles sur la route étant...de 71 ans! Des 53 bénévoles que nous avons, 6 ont pu rester en raison du fait qu'ils étaient âgés de moins de 70 ans et/ou qu'ils n'avaient aucun problème de santé les rendant vulnérables (cancer, problèmes pulmonaires, asthme, etc.).

On pourrait croire qu'avec un tel pronostic, la Popote Roulante était condamnée à fermer ses portes, tant la situation semblait désespérante. C'était sans compter sur cette incroyable vague de solidarité venant de la communauté. Dès les premiers jours, un tsunami d'appels de personnes répondant soit à nos messages sur les médias sociaux, soit à l'encouragement de notre premier ministre à faire du bénévolat, a ainsi déferlé, nous laissant béats de gratitude devant tant de générosité. Nous avons de plus pu compter sur l'incroyable disponibilité de nos 6 bénévoles habituels qui ont plus que doublé leurs journées de bénévolat.

Grace à ces nouveaux bénévoles, issus en grande partie du milieu de l'éducation mais aussi de la santé ou du secteur privé, ainsi que grâce à nos supers-bénévoles réguliers, l'organisme n'a jamais cessé son service. Nous avons dû nous adapter et adopter des mesures supplémentaires de protection, mais les aînés de Valleyfield ont toujours pu compter sur nous pour recevoir leurs bons repas cuisinés chaque jour par notre équipe. En temps de pandémie, notre service s'avéra donc être irrévocablement essentiel pour la population aînée et vulnérable de Salaberry-de-Valleyfield, leur apportant réconfort, soutien alimentaire ainsi qu'une forme de continuité dans leur quotidien grandement chamboulé.

Merci à tous ceux qui nous ont permis de poursuivre notre mission sans que nous ayons à craindre une pénurie tant financière qu'humaine... c'est ce qui fait la force de notre communauté.





Rapport d'activités 2019-2020

282, rue Jacques-Cartier  
Salaberry-de-Valleyfield (Québec)  
J6T 4T1

Tél. : 450 747-3168  
Télec. : 450 747-3690  
Courriel: [reception@popotevalleyfield.com](mailto:reception@popotevalleyfield.com)

